



Barcelona, 14 de marzo de 2024 - 10:00 horas

Lugar de celebración: Ibermutua
Gran Vía de les Corts Catalanes, 142
08038 Barcelona

Para confirmar asistencia:

D. Jorge Casas Mairal
e-mail: jorgeramoncasas@ibermutua.es
Teléfono: 93 322 01 56



Haz click para acceder al mapa

Presentación

Como empresas saludables, el cuidado de la salud mental en el ámbito laboral es esencial dentro de la esfera psicosocial. Sin embargo, este campo es quizá el que tiene un más difícil abordaje: la protección de la intimidad de las personas, la estigmatización de las personas con problemas mentales, la cultura del país sobre las enfermedades mentales, hace que o bien se trate de puntillas en la empresa o bien nos limitemos a las exigencias legales que se van produciendo: protocolos de violencia laboral, protocolos de igualdad, etc.

En este Taller vamos a establecer el marco psicosocial de la empresa saludable y proponer herramientas que contribuyan a completar el vacío que puede existir en la práctica para abordar el problema desde la empresa.

Programa

10:00 h. Presentación

Dña. Lidia Mur Giral - Directora Territorial de Ibermutua en Cataluña, Baleares y Aragón

10:05 h. ¿Cómo promocionar la salud mental en la empresa?

- Acciones de mejora
- Herramientas útiles

Dña. Marta Fernández - Directora de zona norte de Prevención de Riesgos Laborales en Ibermutua

11:15 h. Programa de gestión de la prevención para Pymes y micro Pymes "Prevención 10" del INSST

Dña. Ana Teresa Willians Azorín - Técnico de Prevención de Ibermutua

11:30 h. Conclusiones y finalización

Dña. Lidia Mur Giral - Directora Territorial de Ibermutua en Cataluña, Baleares y Aragón



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2024

Síguenos en



900 23 33 33
www.ibermutua.es

+ información

