



# Índice

<b>1</b>	<b>Introducción</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Objetivos</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Portal de acciones divulgativas de Ibermutua (“Portal Divulgativo”)</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Acciones divulgativas online.</b>	
	Solicitud de inscripción y condiciones para su realización	6
<b>5</b>	<b>Relación de acciones divulgativas disponibles y su idoneidad en función de los sectores de actividad:</b>	<b>7</b>
	Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales	8
	Buenas prácticas preventivas en el uso de pantallas de visualización de datos	9
	Buenas prácticas preventivas en el sector de oficinas	10
	Buenas prácticas en prevención de riesgos generales de seguridad	11
	Buenas prácticas preventivas en seguridad vial	12
	Buenas prácticas preventivas en incendios y planes de emergencia	13
	Buenas prácticas preventivas en factores psicosociales	14
	Buenas prácticas preventivas en atención telefónica	15
	Buenas prácticas preventivas en manipulación de cargas	16
	Buenas prácticas preventivas en riesgos eléctricos	17
	Buenas prácticas preventivas en el sector de hostelería	18
	Buenas prácticas preventivas en el sector de comercio	19
	Buenas prácticas preventivas en el sector de limpieza	20
	Buenas prácticas preventivas en el sector de seguridad privada	21
	Buenas prácticas preventivas en el uso de la voz	22
	Enfermedades profesionales	23
	Buenas prácticas preventivas en el uso de transpaletas	24
	Buenas prácticas preventivas en la gestión de residuos	25
	Buenas prácticas preventivas en la manipulación de productos químicos en trabajos de limpieza	26
	Gestión de la prevención de riesgos laborales para PYMES	27
	Buenas prácticas preventivas en riesgos biológicos	28
	Buenas prácticas preventivas en campos electromagnéticos	29
	Gestión en la investigación de accidentes	30
	Buenas prácticas preventivas en el manejo de máquinas y herramientas	31
	Gestión de la prevención para autónomos	32
	Implantación de la ISO 45001 en la empresa	33
	Auditorías legales	34
	Cómo implantar un Plan de Movilidad	35
	Buenas prácticas preventivas en Ergonomía	36
	Cómo integrar la prevención en la empresa de forma eficaz	37
	Buenas prácticas preventivas en acoso laboral – Protocolos de actuación	38
	Buenas prácticas preventivas en la Coordinación de actividades empresariales	39
	Buenas prácticas preventivas en puestos de trabajo ocupados por personas con distintas capacidades	40
	Costes de la No Prevención	41
	Buenas prácticas preventivas en trastornos musculoesqueléticos y movimientos repetitivos	42
	Buenas prácticas preventivas en talleres de reparación de vehículos	43
	Good Preventives Practice in office work and use of visual display	44
	Buenas prácticas preventivas en las tareas de hostelería en planta (camarero/a de planta)	45
	Buenas prácticas preventivas para conductores de autobuses	46
	Hábitos preventivos para la disminución de la fatiga visual	47
	La desconexión digital en la empresa como herramienta preventiva	48
	Gestión de la Empresa Saludable en la empresa	49
	Facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral para mejorar la seguridad y salud en el trabajo	50
	Factores humanos en las causas de los accidentes de trabajo	51
	Buenas prácticas preventivas con las condiciones ambientales	52
	Aplicación del mindfulness en el ámbito laboral	53
	Buenas prácticas en la prevención de la violencia laboral	54
	Empresa Saludable. Dieta saludable	55
	Habilidades frente a los riesgos psicosociales del teletrabajo	56
	Prevención de Riesgos Laborales en el teletrabajo	57
	Buenas prácticas preventivas en riesgos biológicos en el ámbito sanitario	58
	Buenas prácticas preventivas en radiaciones ionizantes en hospitales	59
	Buenas prácticas preventivas en la movilización de pacientes	60

# 1 Introducción

Ibermutua pone a disposición de las empresas asociadas el **Plan de Acciones Divulgativas y Educativas 2024** en materia de prevención de riesgos laborales, de carácter abierto. En la línea de mejorar el servicio que Ibermutua viene prestando a las empresas en este ámbito de actividad, se ha orientado hacia un servicio instantáneo e interactivo online.

Este Plan recoge un conjunto de actividades educativas que se encuadran dentro del marco regulatorio establecido por la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social de la Secretaría de Estado de la Seguridad Social y Pensiones. El objetivo de estas acciones no es otro que contribuir a la mejora de las condiciones laborales en nuestras empresas y a la implicación en la cultura social de la prevención, sin suponer la sustitución para las empresas del cumplimiento de las obligaciones establecidas en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Este Plan de Acciones Divulgativas recoge acciones de carácter básico y generalistas en materia de seguridad y salud en el trabajo y va dirigido a las PYME's, preferentemente a las empresas de menos de 50 trabajadores y a los trabajadores autónomos.

Las acciones que se presentan desarrollan principios preventivos básicos recogidos en la legislación vigente, y es deseo de Ibermutua que sean de su interés y contribuyan a la mejora de las condiciones laborales en los centros de trabajo.

Asimismo, y como reflejo del compromiso asumido por Ibermutua en nuestra adhesión a la Declaración de Luxemburgo de promoción de la salud en el trabajo, el fomento de entornos saludables y la mejora del bienestar laboral, ampliamos el catálogo de acciones divulgativas y educativas en este ámbito de actuación. Acciones enfocadas y dirigidas a sensibilizar y motivar a empresarios, trabajadores y trabajadores autónomos para que adopten una actitud positiva frente a su bienestar laboral desde un punto de vista preventivo.



## 2 Objetivos

Los objetivos generales de cada una de las acciones divulgativas que se recogen en este Plan de Actividades Divulgativas en materia de prevención de riesgos laborales 2024 son:

- Contribuir de forma efectiva a la reducción de la siniestralidad, en particular en aquellos sectores de actividad de mayor nivel de riesgo.
- Fomentar la integración de la prevención en la empresa y la mejora en su gestión.
- Mejorar la coordinación de la actividad preventiva.
- Informar sobre el papel a desarrollar por cada estamento de la empresa en materia de prevención.
- Dar a conocer los riesgos más frecuentes en los diferentes sectores de actividad.
- Fomentar la cultura preventiva entre los trabajadores autónomos.
- Mejorar la capacidad de empresarios y trabajadores designados para poder asumir la gestión de la actividad preventiva en la empresa.
- Difundir códigos de buenas prácticas por actividad a las empresas de los sectores de mayor siniestralidad.



### 3 Portal de acciones divulgativas de Ibermutua (“Portal Divulgativo”)

El procedimiento para la gestión de las actividades divulgativas en prevención de riesgos, se realizará a través del Portal de acceso exclusivo para las empresas asociadas denominado “Portal Divulgativo”, <http://divulgacionprl.ibermutua.es>, que también está accesible desde nuestra página web corporativa [www.ibermutua.es](http://www.ibermutua.es)

Tanto la inscripción de participantes en las acciones divulgativas como la generación de la documentación correspondiente (diplomas, justificantes,...) **sólo podrá realizarse por este medio.**

Los objetivos del Portal Divulgativo PRL, que se enmarcan en la apuesta de Ibermutua por el desarrollo de las nuevas tecnologías aplicadas a la gestión y a los servicios, son garantizar una respuesta inmediata a las necesidades de las empresas y facilitar su autonomía a la hora de efectuar las gestiones educativas y divulgativas de prevención de riesgos laborales.

En el Portal podrá encontrar, tanto el catálogo de las acciones divulgativas programadas para 2024 como una “Guía Rápida”, para ayudarle a seguir el procedimiento de gestión establecido.

Los responsables de prevención de las empresas asociadas deberán registrarse en este Portal y cerrar, mediante el enlace que recibirán en su correo electrónico, el proceso de registro, asignando la contraseña de acceso, que libremente elijan y que sólo ellos conocerán. De esta forma se garantiza la confidencialidad de los datos.

Una vez dentro del Portal, para solicitar inscripciones deberá acceder a la pestaña superior “Catálogo de acciones educativas y divulgativas”, seleccionar la acción divulgativa, elegir los trabajadores a inscribir y confirmar dicha inscripción.

Para obtener los diplomas, justificantes de las acciones divulgativas o poder obtener una memoria de las actividades realizadas, tendrá que acudir a la pestaña “Gestión de documentación”, y dispondrá de los trabajadores que han participado en alguna acción divulgativa en el año en curso o en años anteriores. Deberá seleccionarlo y podrá obtener la documentación existente, diploma, certificado de empresa, etc.

Finalmente, en la pestaña “Mis datos”, podrá identificar las empresas o CCC sobre los que va a trabajar de forma habitual o modificar sus datos iniciales de acceso al Portal Divulgativo.

El sistema tecnológico implantado, solo permite inicialmente que 3 usuarios distintos gestionen las acciones divulgativas de un solo CCC (provincial). Si fuera necesaria alguna modificación en esta condición establecida, deberá dirigirse una solicitud especial a <https://divulgacionprl.ibermutua.es/RegistroFormacion/>



## 4 Acciones divulgativas “online”.

### Solicitud de inscripción y condiciones para su realización

El Portal Divulgativo de PRL en el que se enmarca las acciones divulgativas de 2024, permite la inscripción de trabajadores mutualistas a dichas acciones. Para ello, es imprescindible indicar el correo electrónico del alumno a inscribir (no se admitirá un único correo electrónico para varios alumnos, a fin de garantizar el cumplimiento de la Ley de Protección de Datos). La acción divulgativa online se realiza a través de un Campus virtual de formación, “Campus PRL”. Para que el alumno inscrito pueda acceder a dicho Campus el propio Portal Divulgativo gestionará esta solicitud y de forma inmediata el alumno recibirá el alta en el “Campus PRL Ibermutua” mediante un email de bienvenida en el que se le comunica como acceder al Campus.

Al acceder al Campus, el alumno deberá descargar la Guía del Alumno para familiarizarse con el Campus, y realizar la acción divulgativa correspondiente de forma correcta. Se dispone de un tutor que facilita el aprendizaje a lo largo de todo el proceso, para el seguimiento de la actividad y para resolver las dudas que se le presenten. Para contactar con el tutor asignado para el conjunto de las acciones divulgativas deberán dirigirse a [tutorprl@ibermutua.es](mailto:tutorprl@ibermutua.es) o al teléfono 918 377 579.

### Requisitos y criterios

- 1. No podrá inscribirse a un alumno en más de una acción divulgativa** El sistema tecnológico establecido en el Portal no le permitirá continuar las siguientes inscripciones. Es preferible que antes de iniciar ninguna acción concreta, el alumno a inscribir posea una serie de conocimientos generales de Prevención de Riesgos Laborales. Para ello, se aconseja que los nuevos alumnos realicen en primer lugar la acción divulgativa FVI00-Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales.

- 2.** Para garantizar la eficacia de las acciones divulgativas, se han establecido plazos máximos de duración de dichas acciones. El plazo es de 1 mes desde la comunicación electrónica de las claves de acceso a la plataforma online.

El incumplimiento de este plazo por parte del alumno, traerá consigo una penalización consistente en que dicho alumno no pueda ser inscrito en ninguna otra acción divulgativa durante los siguientes 4 meses, desde el final del plazo indicado.

- 3.** El alumno visualizará y leerá el temario de cada capítulo, si no realiza esta acción no se activará el resto de la acción y no podrá realizar los test correspondientes a cada capítulo.

- 4.** Una vez finalizada la acción divulgativa por el alumno, la persona de la empresa que gestiona el Portal Divulgativo PRL de Ibermutua, en el apartado “Gestión de documentación” podrá descargarse la siguiente documentación:

- Diploma
- Anexo III – Certificado empresa
- Anexo V – Certificado alumno

Para ello tendrá que seleccionar la opción que desee, y automáticamente, la persona de la empresa que está de alta en el Portal Divulgativo PRL recibirá en su correo electrónico dicha documentación.



# Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales



Interactivo

FVI00



## Objetivos

- Este curso está diseñado para dar a conocer de manera genérica, los diferentes riesgos a los que pueden verse expuestos los trabajadores durante el desarrollo de su actividad laboral.
- Igualmente, se presenta la prevención de riesgos laborales como la disciplina que busca promover la seguridad y salud de los trabajadores mediante la identificación, evaluación y control de los peligros y riesgos asociados a un proceso productivo, además de fomentar el desarrollo de actividades y medidas necesarias para prevenir los riesgos derivados del trabajo.
- La difusión de conceptos generales, obligaciones y derechos en materia de PRL para trabajadores que se incorporan por primera vez al mercado laboral o gestores de empresas de nueva creación.

## Dirigido a

- Trabajadores que acaban de acceder a la actividad laboral.
- Delegados de Prevención sin formación en PRL.
- Empresarios y gestores sin formación previa en PRL.
- Trabajadores autónomos sin formación en PRL.

## Duración.

1 mes desde la fecha de la inscripción.

## Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.

## Contenido

- El trabajo y la salud.
- Condiciones de trabajo.
- Accidentes de Trabajo.
- Enfermedades Profesionales.
- La prevención de riesgos laborales y su legislación.



## Buenas prácticas preventivas en el uso de pantallas de visualización de datos



Interactivo

FVI01



### Objetivos

- Identificar los riesgos relacionados con el uso de Pantallas de Visualización de Datos.
- Identificar situaciones inadecuadas o deficiencias generales en el puesto de trabajo.
- Conocer las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los riesgos.

### Contenido

- Introducción.
- Posibles riesgos para el usuario de PVD.
- Diseño ergonómico de los puestos de trabajo.
- Sistema informático y entorno.
- Ejercicios físicos para la prevención de lesiones.

### Dirigido a

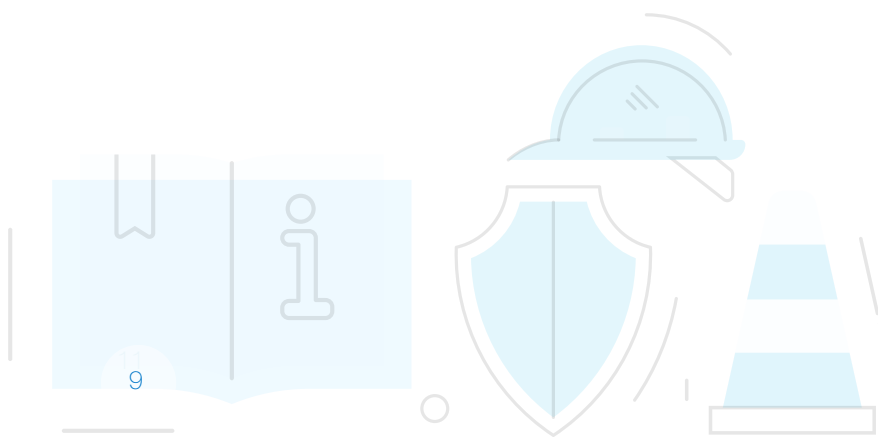
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en el sector de oficinas



Interactivo

FVI02



### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos.
- Identificar los riesgos del sector de oficinas.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Riesgos generales.
- Pantallas de Visualización de Datos y sus elementos.
- Factores Psicosociales.
- Primeros auxilios.

### Dirigido a

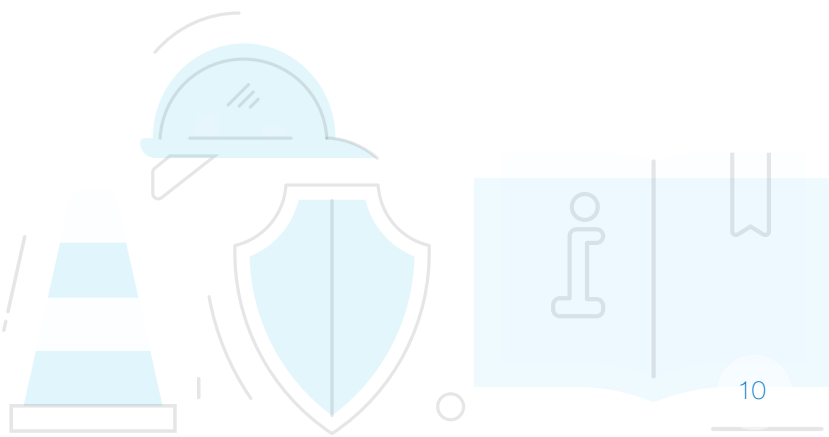
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas en prevención de riesgos generales de seguridad



Interactivo

FVI03



### Objetivos

- Facilitar a los trabajadores una mayor información sobre los riesgos de seguridad más habituales.
- Motivar para que la seguridad sea una parte integrante de su actividad laboral.
- Conocer las medidas de prevención frente a estos riesgos.

### Contenido

- Conceptos básicos de seguridad y salud.
- Manipulación de cargas.
- Riesgos eléctricos.
- Máquinas, herramientas, escaleras y orden y limpieza.
- Señalización y equipos de protección individual.
- Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- Incendios, planes de emergencia y evacuación.
- Socorrismo y primeros auxilios.

### Dirigido a

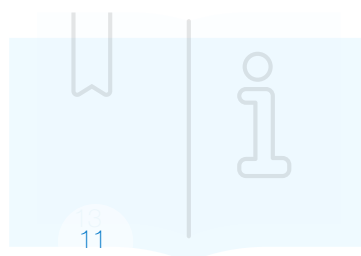
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en seguridad vial



Interactivo

FVI04

### Objetivos

- Sensibilizar sobre los accidentes laborales de tráfico.
- Conocer y promover pautas de conductas seguras.
- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos.

### Contenido

- Factores personales (fatiga, atención, etc.)
- Factores inherentes al medio (vehículo, vías, etc.)
- Factores externos (condiciones climáticas, etc.)
- Medidas preventivas a adoptar.

### Dirigido a

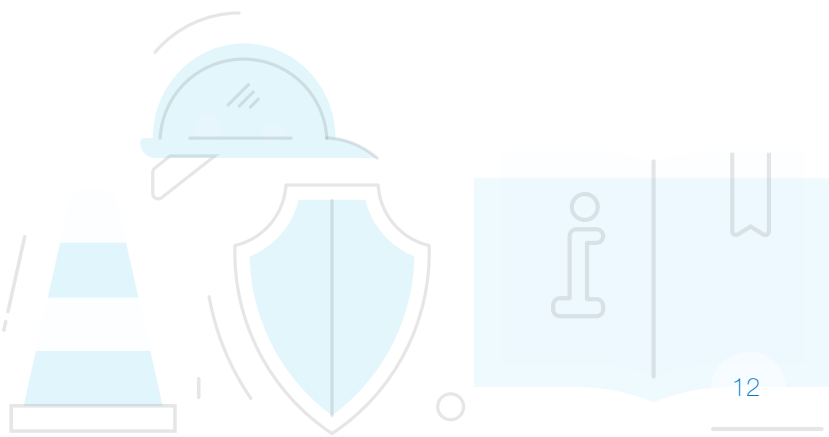
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en incendios y planes de emergencia



Interactivo

FVI05



### Objetivos

- Identificar los distintos tipos de incendio.
- Conocer los agentes extintores más usuales.
- Promover y adoptar las medidas preventivas correspondientes.
- Conocer los objetivos y contenidos básicos de un Plan de Emergencia.

### Contenido

- Química del fuego.
- Propagación del calor.
- Clases de fuego.
- Causas del incendio.
- Técnicas de extinción de incendios.
- Agentes extintores.
- Medios manuales de extinción.
- Planes de Emergencia: composición y funciones de las brigadas de emergencia.

### Dirigido a

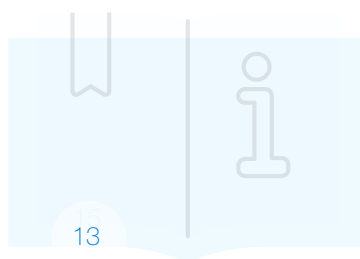
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en factores psicosociales



Interactivo

FVI07



### Objetivos

- Conocer los distintos conceptos actuales sobre los factores psicosociales.
- Identificar posibles riesgos en su puesto de trabajo relacionados con ellos.
- Conocer las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los posibles riesgos.
- Promover actitudes receptivas a los cambios para conseguir un espacio laboral saludable.

### Contenido

- Conceptos generales.
- Factores inherentes a la organización del trabajo.
- Factores inherentes a la tarea.
- El estrés.
- Métodos de evaluación de factores psicosociales.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en atención telefónica



Interactivo

FVI08



### Objetivos

- Identificar posibles riesgos en atención telefónica.
- Conocer las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los posibles riesgos.

### Contenido

- Conceptos básicos y riesgos generales.
- Riesgos y medidas preventivas en atención telefónica.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en manipulación de cargas



Interactivo

FVI09



### Objetivos

- Conocer los riesgos presentes en la manipulación de cargas.
- Conocer los riesgos presentes en el manejo de los medios y equipos mecánicos de elevación y transporte más habituales.
- Conocer y promover las medidas preventivas a adoptar por el usuario de estos equipos.

### Contenido

- Conceptos básicos de seguridad y salud.
- Manipulación manual de cargas.
- Manipulación mecánica de cargas.

### Dirigido a

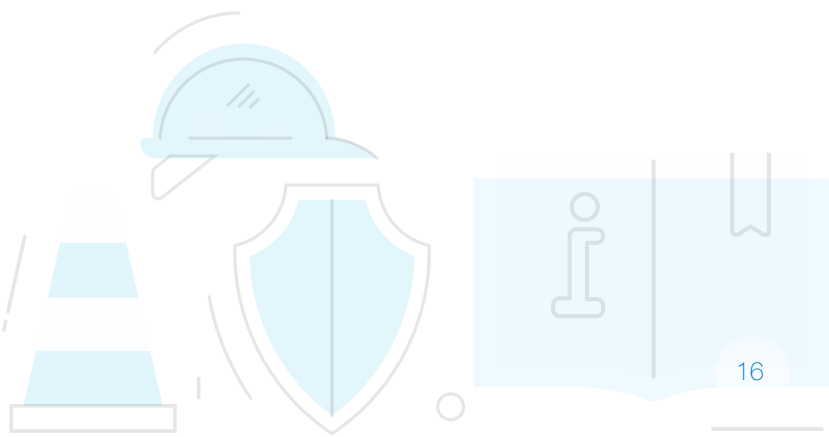
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



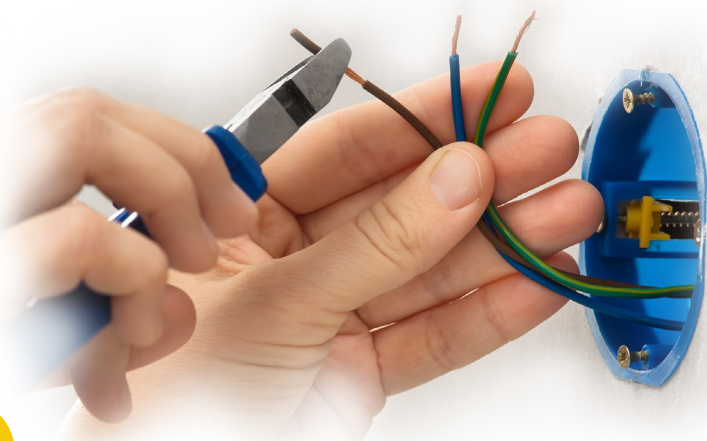


## Buenas prácticas preventivas en riesgos eléctricos



Interactivo

FVI010



### Objetivos

- Conocer la reglamentación vigente sobre riesgos eléctricos.
- Identificar los riesgos asociados a la electricidad.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Conceptos básicos de seguridad y salud.
- Riesgos eléctricos y sus medidas preventivas.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en el sector de hostelería



FVI11

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos del sector de hostelería.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Conceptos generales.
- Descripción de actividades del sector de hostelería.
- Riesgos generales en el sector de hostelería y sus medidas preventivas.

### Dirigido a

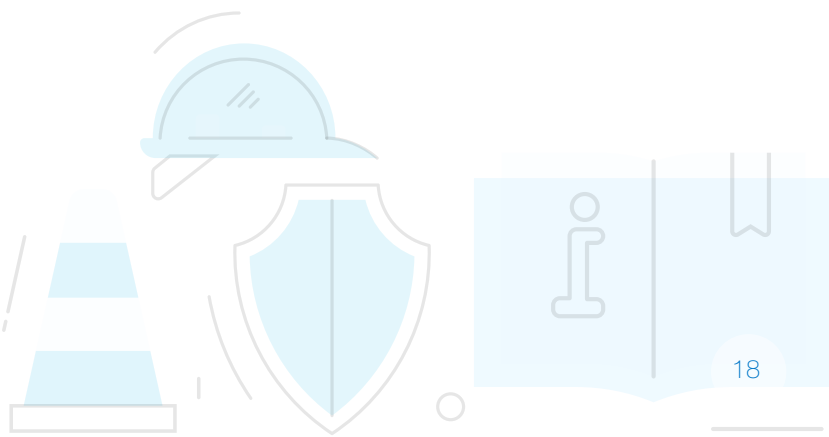
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en el sector de comercio

FVI12

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos del sector de comercio.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Conceptos generales.
- Descripción de actividades del sector comercio.
- Riesgos generales en el sector comercio y sus medidas preventivas.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en el sector de limpieza



Interactivo

FVI13



### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos del sector de limpieza.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Conceptos generales.
- Descripción de actividades del sector de limpieza.
- Riesgos generales en el sector de limpieza y sus medidas preventivas.

### Dirigido a

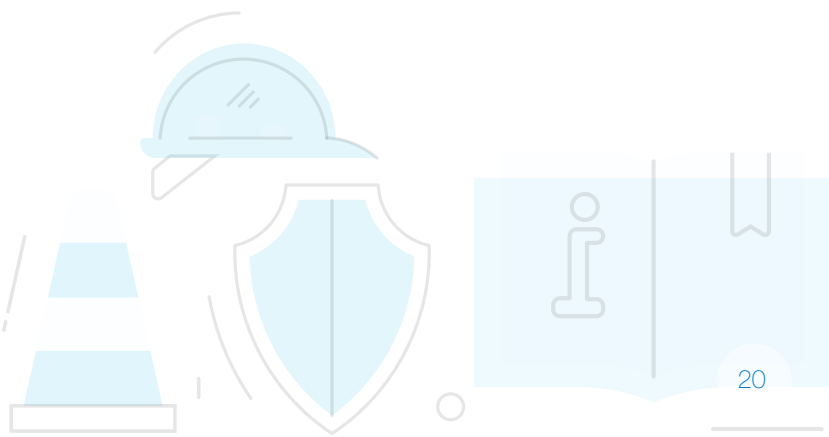
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en el sector de seguridad privada



FVI14

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos del sector de seguridad privada.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Conceptos generales.
- Descripción de actividades del sector de seguridad privada.
- Riesgos generales en el sector de seguridad privada y sus medidas preventivas.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en el uso de la voz



FVI15

### Objetivos

- Identificar los riesgos asociados al uso de la voz.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Anatomía de los órganos de fonación.
- Mecanismos de producción de la voz.
- La disfonía del profesional de la voz.
- Reeducción vocal y prevención de la disfonía.

### Dirigido a

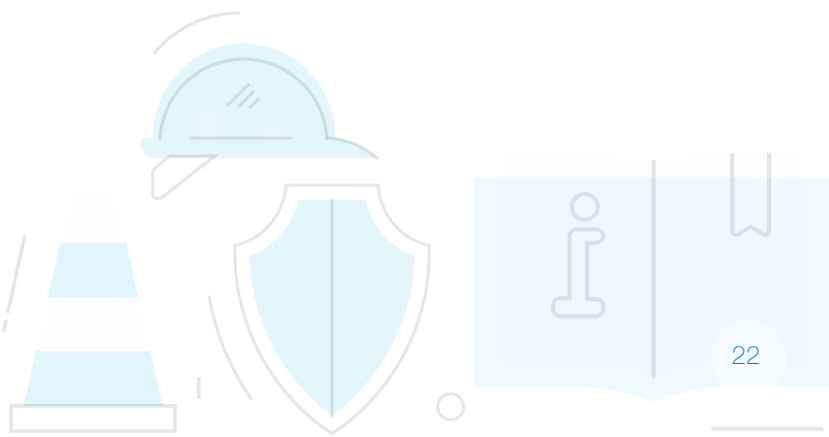
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Enfermedades profesionales



FVI16

### Objetivos

- Conocer la normativa de aplicación.
- Conocer la lista de enfermedades profesionales.
- Conocer la gestión integral de las enfermedades profesionales.

### Contenido

- La acción protectora de la Seguridad Social en relación con las enfermedades profesionales.
- La lista de enfermedades profesionales.
- La gestión integral de las enfermedades profesionales.

### Dirigido a

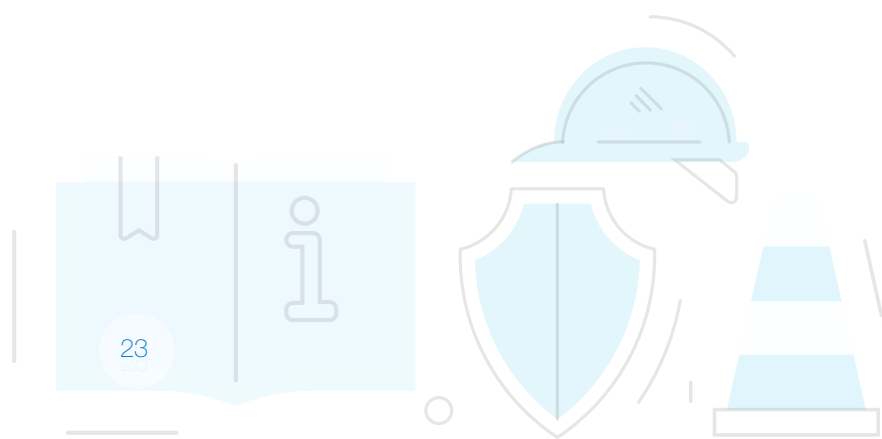
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en el uso de transpaletas



FVI17

### Objetivos

- Conocer las características y aplicaciones de las transpaletas manuales así como los riesgos de accidentes relativos a su utilización.
- Aprender a adoptar las medidas de prevención necesarias.

### Contenido

- Introducción.
- Definición y características.
- Principales riesgos.
- Condiciones generales de uso. Medidas de prevención.

### Dirigido a

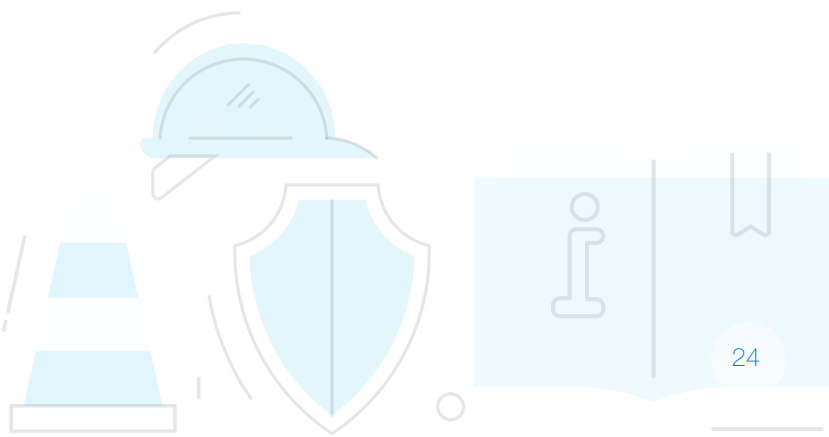
- Trabajadores del sector de la manutención.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.





## Buenas prácticas preventivas en la gestión de residuos



Interactivo

FVI18

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los tipos de residuos presentes de forma habitual en el mundo laboral.
- Percatarse de los principales riesgos asociados a las tareas de recogida y almacenamiento de los residuos en el centro de trabajo.
- Promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Introducción a la prevención de riesgos laborales.
- Concepto y clasificación de los residuos.
- Gestión de residuos sólidos urbanos.
- Gestión de residuos industriales.
- Gestión de residuos de actividades médicas y de investigación.
- Gestión de residuos agrarios y similares.
- Gestión de residuos radioactivos.

### Dirigido a

- Trabajadores dedicados a las tareas de recogida y almacenamiento de los residuos en el centro de trabajo.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



# Buenas prácticas preventivas en la manipulación de productos químicos en trabajos de limpieza



FVI19

## Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos en la manipulación de productos químicos en limpieza.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

## Contenido

- Identificación de productos químicos.
- Exposición a contaminantes químicos.
- Riesgos y sus medidas preventivas.

## Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

## Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

## Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Gestión de la prevención de riesgos laborales para PYMES



FVI20

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Facilitar la información necesaria para la implantación de un Sistema de Gestión de la Prevención y su integración en la empresa.

### Contenido

- Marco normativo: Ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Reglamento de los Servicios de Prevención.
- Organización de la Prevención.
- Organización del trabajo preventivo.
- Rutinas básicas.
- Documentación, recogida, elaboración y archivo.
- La prevención integrada.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en riesgos biológicos



Interactivo

FVI21



### Objetivos

- Conocer el marco normativo sobre riesgos biológicos, los tipos y clasificación de los agentes biológicos.
- Conocer las principales vías de entrada y medios de transmisión, así como las medidas de prevención y protección que se deben adoptar para reducir o eliminar los riesgos.

### Contenido

- Marco normativo.
- Tipos de agentes biológicos.
- Clasificación de los agentes biológicos.
- Medios de transmisión y principales vías de entrada.
- Actividades laborales con riesgo biológico.
- Metodología de evaluación.
- Medidas preventivas y vigilancia de la salud.

### Dirigido a

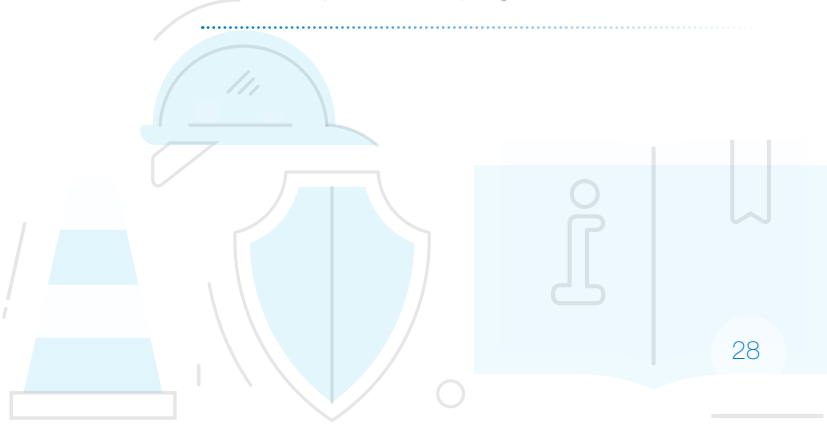
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en campos electromagnéticos



FVI22

### Objetivos

- Conocer el marco normativo sobre la exposición a campos electromagnéticos.
- Conocer los límites de exposición así como identificar los riesgos por exposición.
- Conocer como controlar la exposición a campos electromagnéticos.

### Contenido

- Marco normativo.
- Conceptos básicos.
- Evaluación de la exposición a campos electromagnéticos.
- Identificación del riesgo.
- Control de la exposición.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

- A distancia via internet:  
1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Gestión en la investigación de accidentes



FVI23

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos.
- Conocer la metodología para llevar a cabo una investigación de accidentes.

### Contenido

- Conceptos básicos.
- Definiciones.
- Procedimiento de actuación:
  - La investigación.
  - La notificación.
  - El registro.
  - Seguimiento de acciones correctoras.
  - Casos prácticos.

### Dirigido a

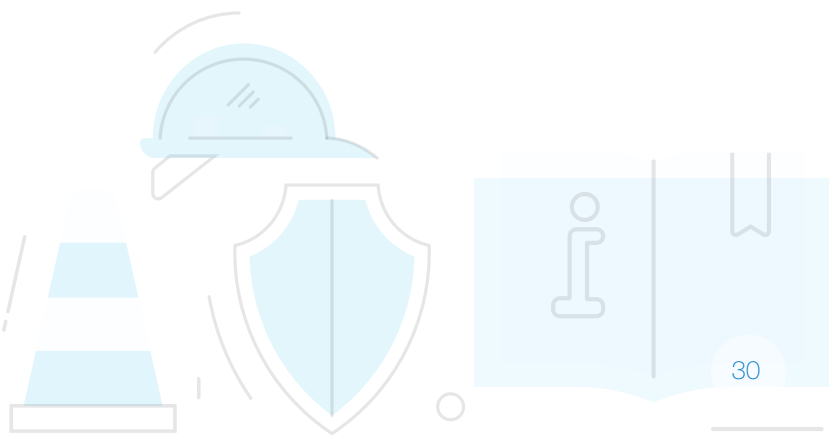
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en el manejo de máquinas y herramientas



Interactivo

FVI24



### Objetivos

- Identificar los riesgos asociados al manejo de máquinas y herramientas.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Conceptos generales.
- Marco normativo.
- Riesgos en máquinas: clasificación.
- Ficha-chequeo de las máquinas.
- Medios de protección.
- Riesgos en el manejo de herramientas manuales.
- Riesgos en el manejo de herramientas portátiles eléctricas.
- Riesgos en el manejo de herramientas portátiles neumáticas.
- Mantenimiento preventivo de máquinas y herramientas.
- Medidas preventivas y de control.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Gestión de la prevención para autónomos



FVI25

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en prevención de riesgos laborales.
- Conocer los procedimientos de la organización del trabajo preventivo en la empresa.

### Contenido

- Marco normativo básico en PRL y el trabajador autónomo.
- Organización de la prevención.
- Normativa específica sobre coordinación de actividades empresariales.
- Responsabilidades.

### Dirigido a

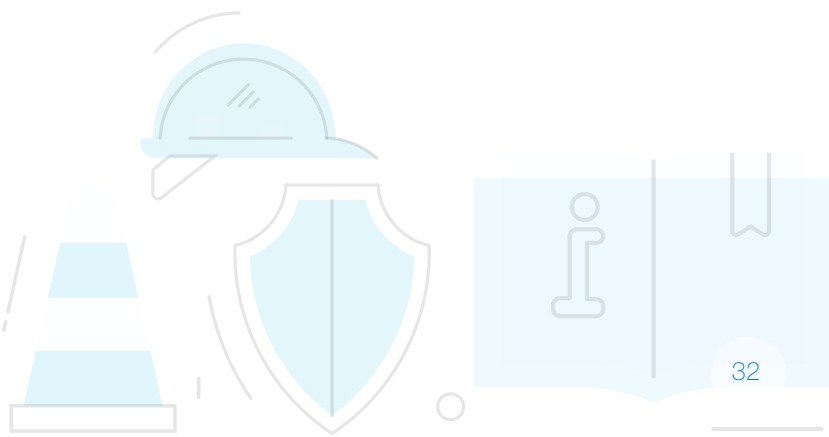
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.





## Implantación de la ISO 45001 en la empresa



FVI27

### Objetivos

- Conocer la norma ISO 45001.
- Proporcionar los procedimientos de implantación.

### Contenido

- Introducción
- Conceptos básicos de la norma ISO 45001.
- Implantación de la norma ISO 45001.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.

## Auditorías legales



FVI28

### Objetivos

- Conocer el marco normativo que regula las auditorías en materia de prevención de riesgos laborales.

### Contenido

- Concepto de auditoría.
- Objetivos de las auditorías.
- Tipos de auditorías.
- Marco jurídico de las auditorías en materia de prevención.
- Plazos y entidades auditoras.

### Dirigido a

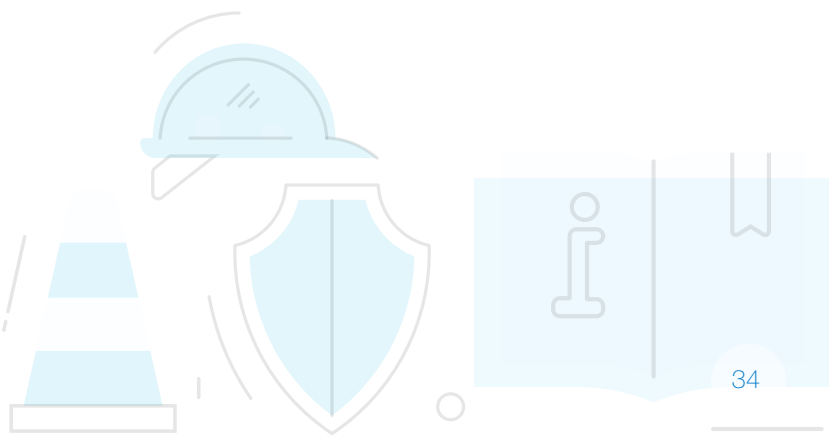
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Cómo implantar un Plan de Movilidad



FVI29

### Objetivos

- Conocer el proceso para implantar un Plan de Movilidad.

### Contenido

- Introducción.
- Siniestralidad en los flujos de movilidad.
- Fases y plazos para la implantación de un Plan de Movilidad.
- Herramientas el diagnóstico de la situación.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en Ergonomía



Interactivo

FVI31

### Objetivos

- Conocer los conceptos básicos de Ergonomía.

### Contenido

- Introducción.
- Conceptos básicos de Ergonomía.

### Dirigido a

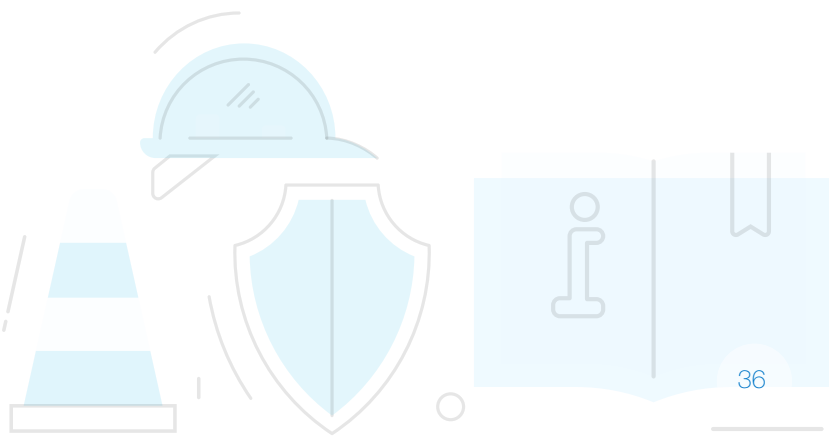
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.

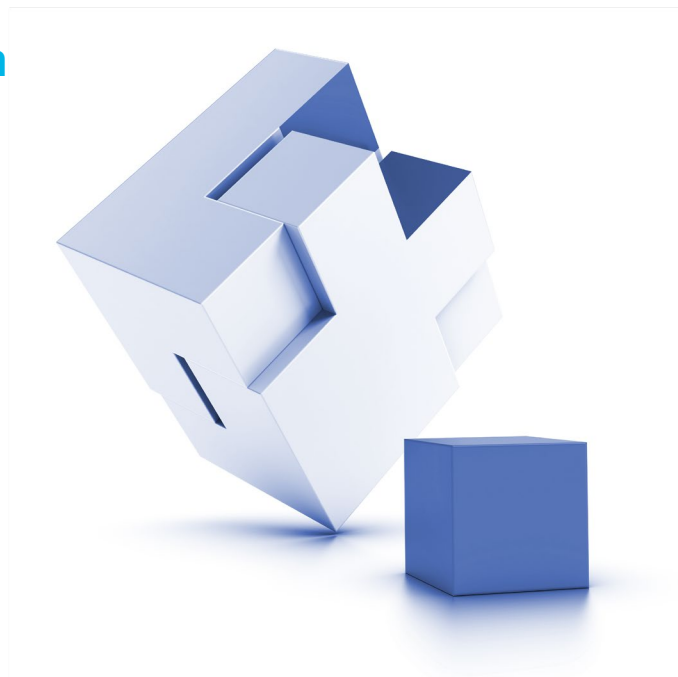


## Cómo integrar la prevención en la empresa de forma eficaz



Interactivo

FVI33



### Objetivos

- Conocer la importancia de una integración eficaz de la prevención en la empresa.

### Contenido

- Introducción.
- Marco normativo de referencia.
- Principios de la integración.
- Herramientas para una integración eficaz.

### Dirigido a

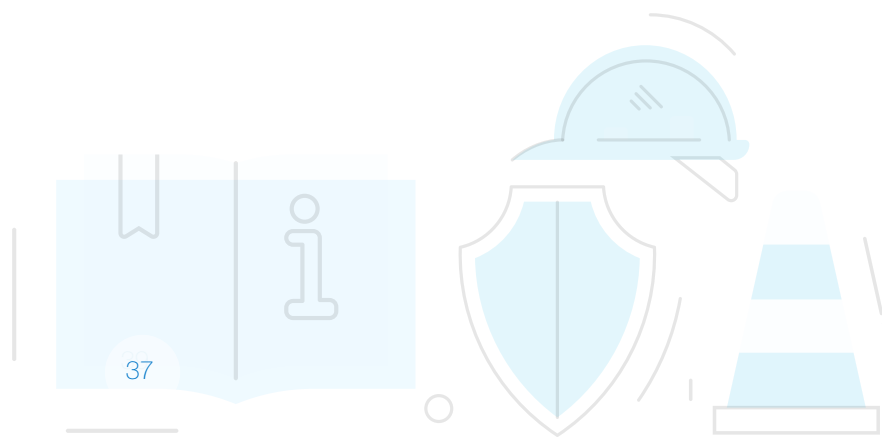
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en acoso laboral – Protocolos de actuación



FVI34

### Objetivos

- Conocer los métodos de diagnóstico y protocolos de actuación en materia de acoso laboral.

### Contenido

- Introducción.
- Marco normativo de referencia
- Métodos para la prevención y diagnóstico de la situación.

### Dirigido a

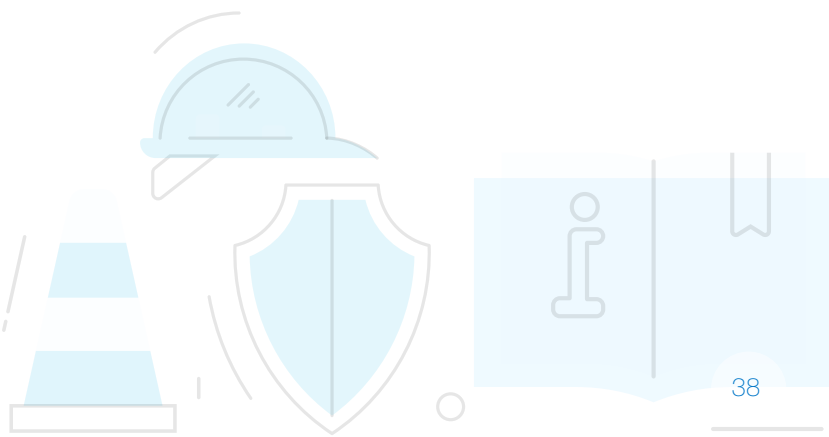
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en la Coordinación de actividades empresariales



FVI35

### Objetivos

- Conocer la importancia de la coordinación de las actividades empresariales.

### Contenido

- Introducción.
- Marco normativo de referencia.
- Principios de la coordinación.
- Herramientas para una coordinación eficiente.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en puestos de trabajo ocupados por personas con distintas capacidades



FVI36

### Objetivos

- Proporcionar una visión general de la integración de las personas con distintas capacidades en el mercado laboral, con especial énfasis en la adaptabilidad de los puestos de trabajo desde un punto de vista preventivo.

### Contenido

- Introducción.
- Las personas con distintas capacidades en el mercado laboral.
- Medidas para el fomento de la inserción laboral.
- Accesibilidad y entorno de trabajo.
- Marco normativo.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.





## Costes de la No Prevención



FVI37

### Objetivos

- Dar a conocer los costes directos e indirectos de la No prevención, así como hacer visibles aquellos costes difícilmente identificables.

### Contenido

- Introducción.
- Costes de la No prevención.

### Dirigido a

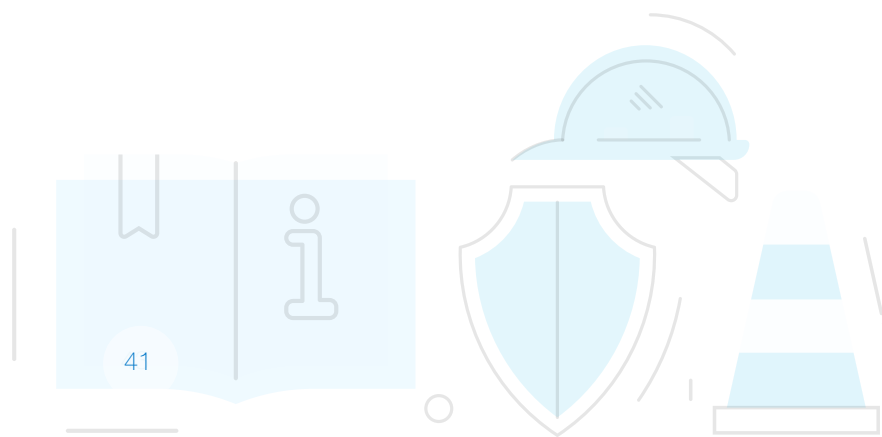
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en trastornos musculoesqueléticos y movimientos repetitivos



Interactivo

FVI38



### Objetivos

- Conocer buenas prácticas preventivas sobre los trastornos musculoesqueléticos y sobre los movimientos repetitivos.

### Contenido

- Introducción.
- Trastornos musculoesqueléticos.
- Movimientos repetitivos.

### Dirigido a

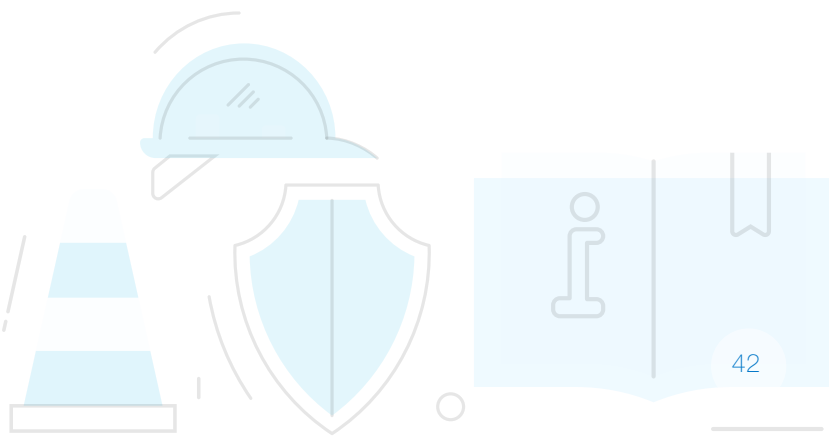
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en talleres de reparación de vehículos



FVI39

### Objetivos

- Conocer buenas prácticas preventivas en los talleres de reparación de vehículos.

### Contenido

- Introducción.
- Características generales del Sector.
- Riesgos generales en el Sector.
- Medidas preventivas de carácter general en el Sector.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Good Preventives Practice in office work and use of visual display



FVI40

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos.
- Identificar los riesgos del sector de oficinas.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Riesgos generales.
- Pantallas de Visualización de Datos. y sus elementos.
- Factores psicosociales.
- Primeros auxilios.

### Dirigido a

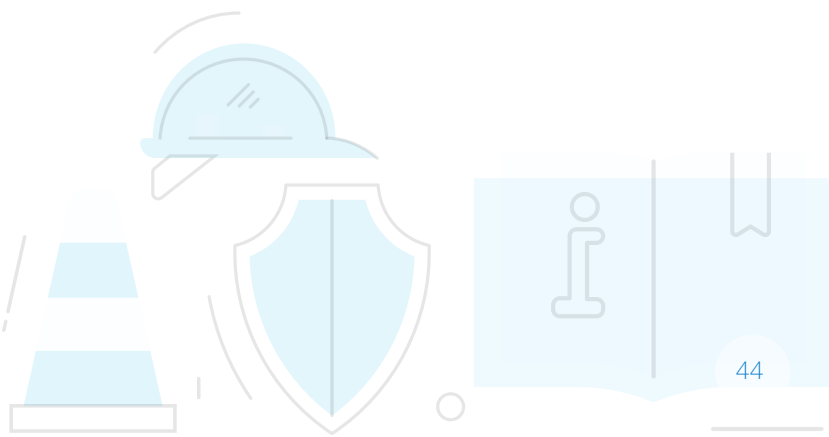
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en las tareas de hostelería en planta (camarero/a de planta)



FVI41

### Objetivos

- Conocer el marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Identificar los riesgos asociados a la actividad de camarero/a de piso.
- Conocer y promover las medidas preventivas correspondientes.

### Contenido

- Introducción.
- Descripción de la actividad de camarero/a de piso.
- Riesgos generales y específicos y sus medidas preventivas.

### Dirigido a

- Trabajadores en general del sector de hostelería.
- Camareros/as de piso.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas para conductores de autobuses



FVI42

### Objetivos

- Conocer buenas prácticas preventivas para los conductores de autobuses.

### Contenido

- Introducción.
- Factores personales del conductor.
- Factores técnicos en la conducción.
- Condiciones de la vía y el ambiente.
- Factores psicosociales y relación con los usuarios.

### Dirigido a

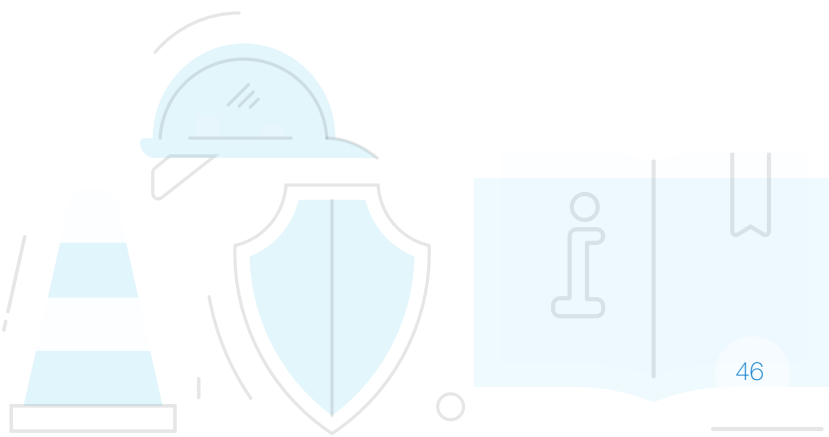
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Hábitos preventivos para la disminución de la fatiga visual



Interactivo

FVI43



### Objetivos

- Dar a conocer la fatiga visual y fomentar actuaciones y hábitos preventivos para el mantenimiento y mejora de la capacidad visual.

### Contenido

- Introducción.
- Anatomía del ojo.
- ¿Cómo funciona el ojo?
- Alteraciones más frecuentes.
- Síntomas.
- Actuaciones, hábitos y medidas preventivas.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## La desconexión digital en la empresa como herramienta preventiva



FVI44

### Objetivos

- Conocer en qué consiste la desconexión digital.
- Promover medidas preventivas asociadas a la desconexión digital.

### Contenido

- Digitalización global y jornada laboral.
- Desconexión digital en el mundo.
- Legislación y normativa.
- La empresa y el derecho a la desconexión digital.
- Implantación en la empresa.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.





## Gestión de la Empresa Saludable en la empresa



FVI46

### Objetivos

- Ayudar a las empresas a implementar modelos de Empresa Saludable.
- Facilitar el desarrollo en las empresas.
- Seguimiento de los planes de desarrollo.

### Contenido

- Concepto de Empresa Saludable.
- La Empresa Saludable como estrategia de gestión.
- Acciones a emprender para ser una Empresa Saludable.
- Programas de bienestar laboral.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral para mejorar la seguridad y salud en el trabajo



FVI47

### Objetivos

- Conocer la normativa de aplicación.
- Conciliación, prevención de riesgos laborales y Empresa Saludable.
- Promover medidas de conciliación en la empresa.

### Contenido

- Conciliación familia-trabajo.
- Medidas de conciliación y normativa.
- La empresa y la conciliación.
- Implementación de planes de conciliación en las empresas.

### Dirigido a

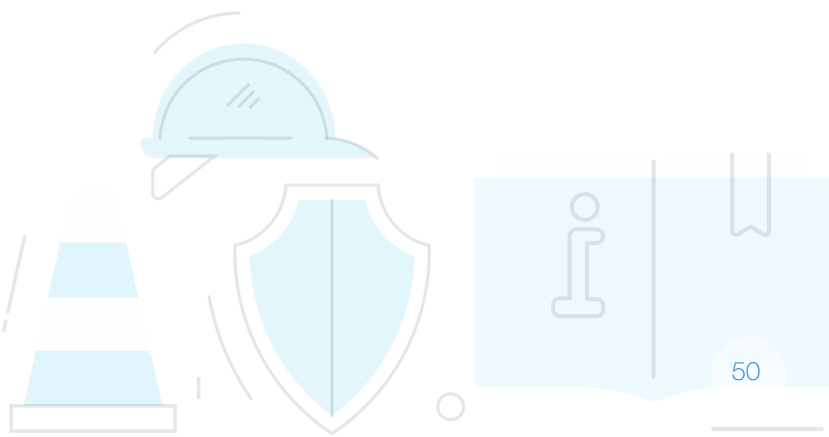
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Factores humanos en las causas de los accidentes de trabajo



Interactivo

FVI48



### Objetivos

- Conocer cómo impacta el factor humano en el accidente de trabajo.
- Promover medidas preventivas.

### Contenido

- El factor humano y la prevención.
- La incidencia del comportamiento humano en los accidentes de trabajo.
- Comportamientos humanos inseguros.
- Prevención de los actos inseguros.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas con las condiciones ambientales



Interactivo

FVI49



### Objetivos

- Conocer los conceptos básicos preventivos de las condiciones ambientales.

### Contenido

- Introducción.
- Conceptos básicos de las condiciones ambientales.

### Dirigido a

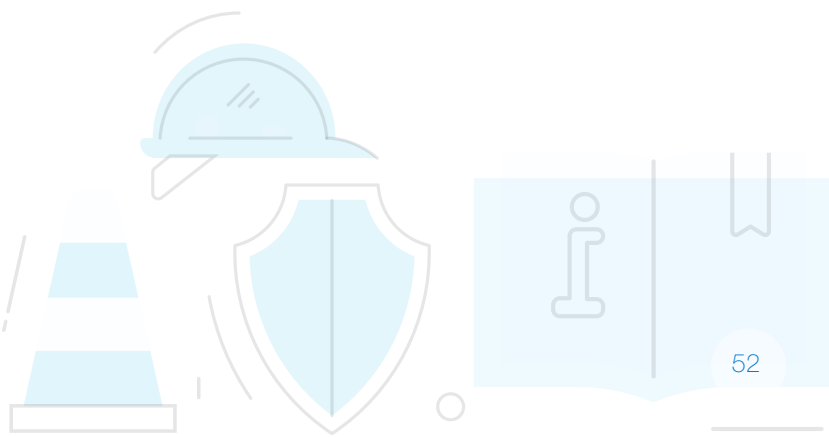
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Aplicación del mindfulness en el ámbito laboral



Interactivo

FVI50



### Objetivos

- Aprender nuevas estrategias para vivir de manera más relajada.
- Conocer ejercicios mindfulness para un mayor equilibrio emocional.

### Contenido

- Introducción.
- Ejercicios mindfulness.
- El mindfulness aplicado al trabajo.
- Ejemplos de implantación en la empresa.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas en la prevención de la violencia laboral



Interactivo

FVI51



### Objetivos

- Identificar qué es la violencia laboral, sus distintas formas de manifestarse y las consecuencias que puede tener para los trabajadores.
- Conocer la normativa sobre el tema y los posibles protocolos de actuación.

### Contenido

- Concepto de violencia en el ámbito laboral.
- Consecuencias para los trabajadores que han sufrido violencia en el ámbito laboral.
- Normativa y protocolos de intervención.
- Recomendaciones básicas para prevenir la violencia en el trabajo.

### Dirigido a

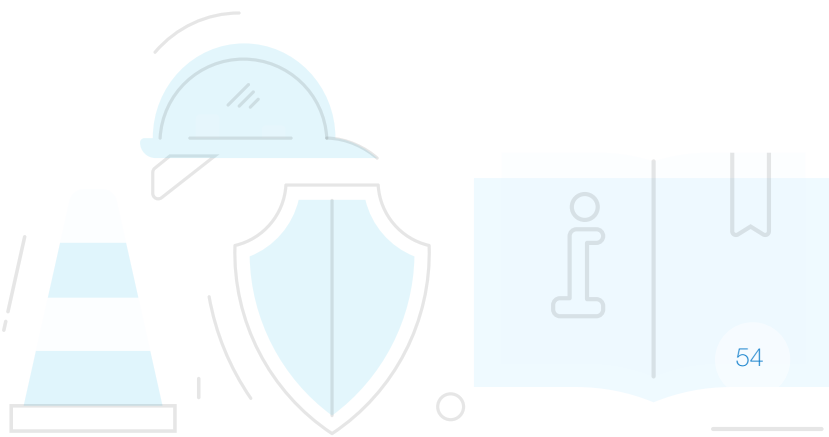
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Empresa Saludable. Dieta saludable



FVI52

### Objetivos

- Conocer los beneficios de una dieta correcta y la importancia que tiene para promover la salud y evitar las enfermedades.
- Aprender a llevar una dieta acorde a nuestro tipo de trabajo.

### Contenido

- Introducción.
- Estudio de la dieta saludable.
- La dieta saludable en el ámbito laboral.
- Consejos prácticos para seguir una dieta saludable durante la jornada laboral.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Habilidades frente a los riesgos psicosociales del teletrabajo



Interactivo

FVI53



### Objetivos

- Identificar las situaciones de riesgo laboral del teletrabajo y profundizar en la mejor manera de evitarlas, para trabajar de una forma más segura desde el hogar.
- Aprender a prevenir los riesgos psicosociales derivados de la situación de trabajo a distancia.

### Contenido

- Determinación del espacio de trabajo y de los medios adecuados.
- Mejora de conocimientos transversales.
- Cómo potenciar la responsabilidad individual y la automotivación.
- Coordinación de trabajo con terceros.
- Organización de tareas, tiempos y descansos.

### Dirigido a

- Trabajadores que desarrollan su actividad laboral total o parcialmente, desde un lugar que no sea el centro habitual de trabajo.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.





## Prevención de Riesgos Laborales en el Teletrabajo



FVI54

### Objetivos

- Identificar las situaciones de riesgo laboral del teletrabajo y profundizar en la mejor manera de evitarlas, para trabajar de una forma más segura desde el hogar.
- Recordar los principales riesgos que puede tener para la salud un uso inadecuado de PVD's, portátiles o dispositivos móviles.

### Contenido

- Identificar las situaciones cotidianas que aparecen al desarrollar la actividad laboral desde un hogar y que pueden suponer un riesgo para la seguridad y salud.
- Aplicar las medidas preventivas necesarias para reducir las situaciones de riesgo.
- Aprender a trabajar con una pantalla de visualización de datos, PC portátil o dispositivo móvil de una forma segura.

### Dirigido a

- Trabajadores que desarrollan su actividad laboral total o parcialmente, desde un lugar que no sea el centro habitual de trabajo.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en riesgos biológicos en el ámbito sanitario



Interactivo

FVI56



### Objetivos

- Este curso está diseñado para dar a conocer al personal sanitario los riesgos por exposición a agentes biológicos por los que pueden verse afectados durante el desarrollo de su actividad laboral, como consecuencia de la atención a los pacientes.
- Igualmente, se proporcionan consejos preventivos a observar al objeto de minimizar, en lo posible, efectos negativos para la salud.

### Contenido

- Vías de contagio y control de las exposiciones.
- Precauciones.
- Medidas de prevención.
- Desinfección y esterilización.
- Inmunizaciones.
- Equipos de bioseguridad para la protección.

### Dirigido a

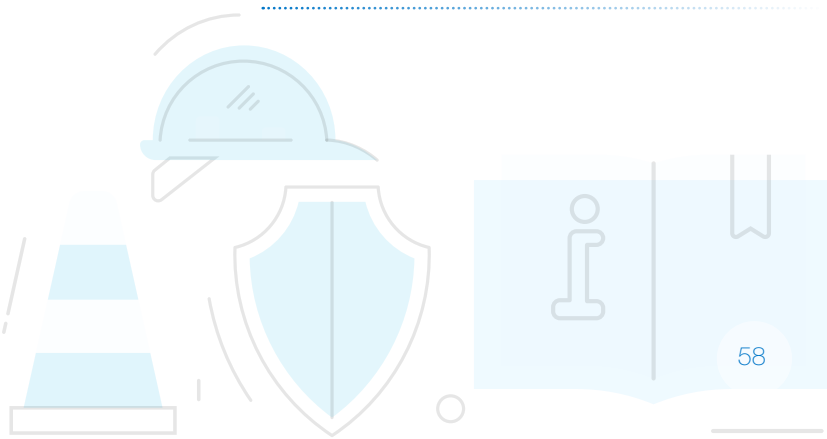
- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en radiaciones ionizantes en hospitales



Interactivo

FVI57



### Objetivos

- Conocer los conceptos generales (tipos de radiaciones, efectos para la salud, medios de protección, ...).
- Identificar los riesgos existentes durante la utilización de los equipos e instalaciones que emiten radiaciones ionizantes.
- Aplicar las medidas preventivas apropiadas, eliminando o reduciendo el riesgo.

### Contenido

- Conceptos básicos.
- Medios de protección.
- Efectos biológicos.
- Usos y exposiciones en el ámbito sanitario.
- Normativa y protección radiológica.
- Normas de protección en trabajos con rayos X.
- Evaluación y control de las zonas de trabajo.
- Evaluación y control de posibles exposiciones.
- Residuos radioactivos.
- Test de autoevaluación.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.



## Buenas prácticas preventivas en la movilización de pacientes



Interactivo

FVI58



### Objetivos

- Conocer las medidas preventivas para evitar lesiones y realizar las tareas de movilización de pacientes con seguridad.
- Conocer las distintas técnicas para la movilización segura y sus características básicas.
- Visualizar ejemplos de los movimientos más habituales con pacientes.

### Contenido

- Medidas preventivas para la movilización de pacientes.
- Técnicas para la movilización de pacientes.
- Ejemplos de movimientos básicos.
- Test de autoevaluación.

### Dirigido a

- Trabajadores en general.
- Trabajadores designados.
- Delegados de Prevención.
- Empresarios.
- Trabajadores autónomos.

### Duración

1 mes desde la fecha de la inscripción.

### Certificación

- Al finalizar la acción se expide un certificado de participación en la acción divulgativa de 4 horas.





# Ibermutua



# Portal DivulgativoPRL

## Plan de acciones divulgativas 2024



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2024

Síguenos en



900 23 33 33  
[www.ibermutua.es](http://www.ibermutua.es)

+ información

