

El ratio de la felicidad en el trabajo. Psicología positiva práctica.



Culleredo (A Coruña), 28 de noviembre de 2023 – 10:00 horas

Lugar de celebración: Sala de Juntas de Ibermutua Gallega

Calle Otero Pedraio, 17.

15174 - A Corveira - Vilaboia - Culleredo (A Coruña)

Para confirmar asistencia:

Dña. Ana Amboage López

e-mail: anaamboage@ibermutua.es

Teléfono: 981 98 47 33



Haz click para acceder al mapa

Presentación

Las personas/empresas participantes en este programa, aprenderán a mirar la felicidad organizacional como algo necesario para la salud psicosocial de sus trabajadores, y descubrirán diferentes enfoques teórico-prácticos que les ayudarán a vislumbrarlo en sus equipos y a preguntarse: ¿por qué no aquí, y nosotros?

- Exponer la respuesta emocional de las personas según las vivencias.
- Descubrir la importancia de la emocionalidad positiva en la percepción de la vida y en los resultados personales y organizacionales.
- Conocer cómo funciona la ratio de la positividad y porqué es importante.
- Compartir las herramientas de la felicidad personal y empresarial.

Programa

10:00 h. Bienvenida y presentación

Dña. Elena Mancha Montero de Espinosa - Directora General de Relaciones Laborales de la Xunta de Galicia

10:10 h. Cambio de hábitos. Nuevos objetivos. El camino hacia la mejora de la productividad y la salud

D. Carlos Javier Duarte Sánchez - Director en Commsense D&S

- Impacto de la COVID19 en diferentes frentes: personas-empresas-sociedad.
- Psicología positiva. Un paradigma referente para la salud psicosocial.
- Afecto emocional y asimetría hedónica. Efecto en la felicidad.
- Virtudes y fortalezas del carácter.
- Psicología Positiva en Acción: El ratio de la felicidad.
- Empresas H.E.R.O.

13:50 h. Programa de gestión de la prevención para Pymes y micro Pymes Prevención 10 del INSS

D. Cristóbal Piñón Ulfe - Técnico de prevención en Ibermutua

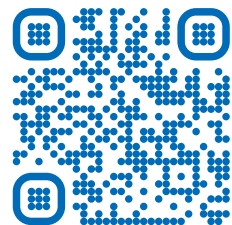
14:00 h. Cierre del acto

Dña. Elena Mancha Montero de Espinosa - Directora General de Relaciones Laborales de la Xunta de Galicia



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023

+ información



Síguenos en



900 23 33 33
www.ibermutua.es