

## ¿Qué es la Salud Mental?

La salud mental se define como un estado de bienestar que hace posible que la persona sea consciente de sus propias capacidades, pueda afrontar las tensiones o el estrés normales de la vida, trabaje de forma productiva y haga una contribución a su comunidad.

Está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos.

La salud mental incluye actividades relacionadas, directa o indirectamente, con el componente de bienestar mental que está integrado en la definición de salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS): «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

Según la OMS, una de cada cuatro personas, el 25% de la población, sufre un trastorno mental a lo largo de su vida. El 22% de la población padece episodios de ansiedad y depresión en algún momento de su vida, siendo éstas las

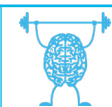
principales causas de incapacidad en todo el mundo y las responsables de la cuarta parte de las visitas a los centros sanitarios.

En España han ido aumentando considerablemente en la última década, siendo en la actualidad la segunda causa de baja laboral porcentual y la primera en bajas prolongadas en términos absolutos.

Cualquier persona puede verse afectada por un problema de salud mental. A lo largo de la vida, múltiples determinantes individuales, sociales y estructurales pueden combinarse para proteger o socavar la salud mental.

Se estima que en la Unión Europea, 18,4 millones de personas con edades comprendidas entre los 18 y los 65 años padecen cada año una depresión importante. El 20% del gasto sanitario en los sistemas de la Unión Europea lo ocupan los procesos de tratamiento y rehabilitación de enfermedades mentales.

## ¿Qué es la Unidad de Salud Mental?



Es un servicio especializado en la **evaluación clínica y diagnóstica** de pacientes con **patologías de la esfera mental**, y en el **tratamiento** de las mismas, que está dirigido a pacientes con procesos en baja médica relacionados con este tipo de patologías cubiertos por Ibermutua.

En su abordaje, los profesionales sanitarios de la Unidad, formada por **psiquiatras** y **psicólogos**, realizan:

- Entrevista clínica del paciente.
- Valoración del caso con la aplicación de herramientas

diagnósticas específicas: listado de síntomas breves, cuestionario revisado de personalidad de Eysenck, inventario multifásico de personalidad de Minnesota-2 Reestructurado, entre otras.

- Valoración del tratamiento médico ya instaurado o a instaurar.
- Valoración de la idoneidad de tratamiento psicológico instaurado o a instaurar.
- Valoración de la idoneidad de tratamiento psicológico con técnicas de realidad virtual.



# Unidades de Salud Mental

Todos nuestros centros están habilitados para la prestación del servicio a través de video-interconsulta.

## A Coruña

C/ María Puga Cerdido, 2  
Polígono Industrial Matogrande  
15009 A Coruña  
Tel. 981 13 55 29

## Alicante

C/ Colombia, 17  
03010 Alicante  
Tel. 965 20 32 99

## Asturias

### Avilés

Avda. de Alemania, 24  
33400 Avilés  
Tel. 985 56 00 93

### Gijón

C/ Domínguez Gil, 2  
33201 Gijón  
Tel. 985 35 70 95

### Oviedo

C/ Julio Álvarez Mendo, 8  
33010 Oviedo  
Tel. 985 23 63 50

## Burgos

Avda. de La Paz, 21 Bajo  
09004 Burgos  
Tel. 947 24 51 15

## Granada

Avda. del Conocimiento, 15  
Parque Tecnológico Ciencias de la Salud  
18016 Granada  
Tel. 958 52 12 99

## Guadalajara

Avda. Castilla, 8  
19002 Guadalajara  
Tel. 949 24 83 90

## León

C/ Padre Isla, 19  
24002 León  
Tel. 987 23 77 36

## Logroño

Avda. de Burgos, 155  
26007 Logroño  
Tel. 941 22 15 73

## Lugo

Ronda del Carmen, 19-21  
27004 Lugo  
Tel. 982 23 03 16

## Madrid

C/ Ramírez de Arellano, 27  
28043 Madrid  
Tel. 91 744 51 18

## Alcobendas

C/ Sepúlveda, 13  
Polígono Industrial Alcobendas  
28108 Alcobendas  
Tel: 91 661 00 34

## Arganda de Rey

Avda. de Madrid, 4  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 91 871 10 59

## Leganés

C/ Esteban Terradas, 12  
28914 Leganés  
Tel. 91 688 90 00

## Pinto

C/ Coto de Doñana, 17  
Parque Empresarial Andalucía,  
sector 1  
28320 Pinto  
Tel. 91 681 38 43

## Torrejón de Ardoz

C/Solana, 2  
28850 Torrejón de Ardoz  
Tel. 91 676 19 95

## Málaga

Avda. del Obispo Herrera Oria, 3  
29007 Málaga  
Tel. 952 61 39 61

## Murcia

C/ Antonio Rocamora, 4  
30100 Espinardo (Murcia)  
Tel. 968 39 40 00

## Cartagena

Avda. Reina Victoria, 38  
30203 Cartagena  
Tel. 968 52 00 16

## Ourense

C/ Francisco Llorens, 13  
32002 Ourense  
Tel. 988 21 06 65

## Pontevedra

Rosalía de Castro, 33  
36001 Pontevedra  
Tel. 886 20 83 31

## Palencia

Avda. Santiago Amón, 7 – 9  
34005 Palencia  
Tel. 979 16 54 71

## Salamanca

C/ Pérez Oliva, 14-16  
37005 Salamanca  
Tel. 923 21 64 39

## Santiago de Compostela

Calle Santiago de Guayaquil 5 1º  
15702 Santiago de Compostela  
Tel. 981 56 43 09

## Sevilla

C/ Rafael Beca Mateos, 7  
Polígono Industrial Carretera Amarilla  
41007 Sevilla  
Tel. 954 53 20 34

## Valencia

C/ Serrería, 12  
46011 Valencia  
Tel. 963 67 0 667

## Valladolid

Ctra. de Rueda, 79  
47008 Valladolid  
Tel. 983 33 44 88

## Vigo

C/ Rosalía de Castro, 18  
36201 Vigo  
Tel. 986 44 35 03

## Vilagarcía de Arousa

C/ Edelmiro Trillo, 6 bajo  
36600 Vilagarcía de Arousa  
Tel. 986 98 05 60

## Zamora

Avda. Príncipe de Asturias, 8 A - bajo  
49012 Zamora  
Tel. 980 67 13 24

Datos actualizados a octubre de 2023

