

El ratio de la felicidad en el trabajo. Psicología positiva práctica.



Madrid, 9 de junio de 2023 - 09:00 horas

Lugar de celebración: Instalaciones del Grupo Arpada
Calle Ebanistas, 4
28923 Alcorcón (Madrid)

 [Haz click para acceder al mapa](#)

Para confirmar asistencia:

D. Efrén Fernández Pulido
e-mail: efrenfernandez@ibermutua.es
Teléfono: 91 643 90 63

Presentación

Las personas/empresas participantes en este programa, aprenderán a mirar la felicidad organizacional como algo necesario para la salud psicosocial de sus trabajadores, y descubrirán diferentes enfoques teórico-prácticos que les ayudarán a vislumbrarlo en sus equipos y a preguntarse: ¿por qué no aquí, y nosotros?.

- Exponer la respuesta emocional de las personas según las vivencias
- Descubrir la importancia de la emocionalidad positiva en la percepción de la vida y en los resultados personales y organizacionales.
- Conocer cómo funciona la ratio de la positividad y porqué es importante
- Compartir las herramientas de la felicidad personal y empresarial

Programa

09:00 h. Presentación

D. Efrén Fernández Pulido - Técnico de Prevención de Ibermutua

09:05 h. Taller

D. Carlos Duarte Sánchez - Director de COMMSENSE

10:50 h. Preguntas y conclusiones

11:00 h. Fin de la jornada