

Prevención de lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral



Valencia, 23 de mayo de 2023 - 10:00 horas

Lugar de celebración: Salón de actos de Ibermutua

Calle Serrería, 12

46011 Valencia

Para confirmar asistencia:

D. Jorge Ramón Casas

e-mail: jorgeramoncasas@ibermutua.es

Teléfono: 963 16 44 61



Haz click para
acceder al mapa

Presentación

Las lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral afectan a más del 15% de la población trabajadora y suponen el 40% de las enfermedades profesionales en España. En el conjunto de la Unión Europea, casi el 24 % de los trabajadores/as sufre dolor de espalda y el 22 % tiene dolores musculares.

En este taller se pretende sensibilizar en los riesgos asociados a lesiones músculo-esqueléticas y presentar diferentes herramientas de prevención de trastornos músculo-esqueléticos.

Programa

10:00 h. Bienvenida y presentación

D. Jorge Ramón Casas - Director de zona de Relación con Mutualistas de Ibermutua

10:10 h. Prevención de lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

D. Jesús Martínez Matarredona - Técnico de Prevención de Ibermutua

- Diagnóstico de situación y herramientas
- Programa de calentamientos y estiramientos para la prevención de trastornos músculo-esqueléticos

11:50 h. Programa de gestión de la prevención para Pymes y micro Pymes

D. Jesús Martínez Matarredona - Técnico de Prevención de Ibermutua

Prevención 10 del INSST

12:00 h. Fin de la jornada