

## Promoción de la salud mental en las empresas. Conceptos y Herramientas



**Guadalajara, 9 de marzo de 2023 - 10:00 horas**

**Lugar de celebración:** Ibermutua  
Avenida Castilla, 8 Bajo  
19002 Guadalajara

**Para confirmar asistencia:**

**D. Luis López Martínez**  
e-mail: [luislopez@ibermutua.es](mailto:luislopez@ibermutua.es)  
Teléfono: 949 761 880



Haz click para acceder al mapa

## Presentación

Como empresas saludables, el cuidado de la salud mental en el ámbito laboral es esencial dentro de la esfera psicosocial. Sin embargo, este campo es quizá el que tiene un más difícil abordaje: la protección de la intimidad de las personas, la estigmatización de las personas con problemas mentales, la cultura del país sobre las enfermedades mentales, hace que o bien se trate de puntillas en la empresa o bien nos limitemos a las exigencias legales que se van produciendo: protocolos de violencia laboral, protocolos de igualdad, etc.

En este taller vamos a establecer el marco psicosocial de la empresa saludable y proponer herramientas que contribuyan a completar el vacío que puede existir en la práctica para abordar el problema desde la empresa.

## Programa

### 10:00 h. Bienvenida y presentación

**D. Rafael Ruiz Carranza** - Director de Ibermutua en Guadalajara

### 10:10 h. Justificación y diagnóstico de situación

**Dña. Marta Fernández García** - Directora de zona norte de Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutua

- Acciones de mejora
- Herramientas útiles

### 11:00 h. Conclusiones

### 11:15 h. Programa de gestión de la prevención para Pymes y micro Pymes "Prevención 10" del INSSST

**Dña. Marta Fernández García** - Directora de zona norte de Prevención de Riesgos Laborales de Ibermutua

### 11:30 h. Fin de la jornada



Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social 2023



**900 23 33 33**  
[www.ibermutua.es](http://www.ibermutua.es)

Certificaciones y acreditaciones



Garantía de seguridad, prevención y salubridad