



#### Si va a circular por la ciudad:

- El Reglamento General de Circulación prohíbe:
  - la circulación de toda clase de vehículos por las aceras y demás zonas peatonales.
  - la utilización del carril habilitado para vehículos con alta ocupación (VAO).
- Si hay una vía habilitada expresamente para bicicletas debe circular por ella.



#### ¿Por dónde debe circular?



- Si hay más de un carril circule por el de la derecha.
- No circule cerca de los coches aparcados o detenidos; se puede chocar con una puerta que se abra de improviso. Guarde al menos 1 metro de distancia.
- Evite circular por los ángulos muertos de autobuses, camiones y furgonetas.
- Si va en grupo está permitido circular como máximo en columna de a dos pero si hay poca visibilidad o el tráfico se complica, se debe circular de uno en uno.



#### Prioridad del paso



#### Tiene prioridad de paso respecto a los vehículos de motor:

- Cuando circule por:
  - un carril bici
  - un paso para ciclistas
  - el arcén debidamente señalizado
- Cuando el vehículo de motor vaya a girar a la derecha o a la izquierda para entrar en otra vía y usted esté próximo
- Cuando circulando en grupo, el primer ciclista haya iniciado el cruce o haya entrado en una glorieta.

#### Debe ceder el paso:

- Ante un paso para peatones debidamente señalizado.
- Cuando vaya a girar para entrar en otra vía y haya peatones cruzando, aunque no haya paso de peatones para éstos.

Desplazarse en bicicleta es divertido, saludable, barato y además contribuye a disminuir los niveles de contaminación atmosférica y acústica pero recuerde que:

- La bicicleta debe ser la adecuada a sus características físicas para evitar lesiones de espalda, cadera, rodillas o muñecas.
- No beba ni conduzca bajo los efectos de sustancias que puedan alterar su estado físico y mental.
- No utilice auriculares ni teléfono móvil mientras conduzca.
- Debe señalar las maniobras con suficiente tiempo y claridad.
- Por su seguridad y por la de los demás, debe cumplir el Reglamento General de Circulación.
- Sea prudente y mire siempre.



Le seguiremos informando