

## ¿Cómo penetran en el organismo?

### 1. Por inhalación

Es la vía más importante. El vapor de disolvente en el aire es respirado y pasa fácilmente a través de los pulmones hasta entrar en la sangre.

### 2. Por contacto con la piel

Muchos disolventes pasan directamente a través de la piel y atraviesan el torrente sanguíneo.

### 3. Por ingestión

Los disolventes pueden ser ingeridos a través de la boca por contacto con las manos, bebidas, alimentos y cigarrillos contaminados.

## ¿Cómo pueden los disolventes afectar a mi salud?

### A corto plazo

Efectos causados por una sola exposición a una cantidad de disolventes:

- Irritación de ojos, nariz y garganta.
- En contacto con la piel pueden provocar eczema e irritación. ya que los disolventes disuelven las propias grasas de la piel.
- Actuación sobre el sistema nervioso central (SNC) con efecto narcótico (sensación de somnolencia).
- Náuseas, vómitos y mareos.
- Dolores de cabeza.

### A largo plazo

Efectos causados por exposiciones frecuentes y largo periodo de tiempo:

- Lesiones en SNC (sensación de embriaguez).
- Lesiones en riñón (insuficiencia renal en casos graves).
- En hígado (síntomas digestivos como pérdida de apetito, náuseas, mal sabor de boca, incluso algún disolvente puede producir cáncer de hígado).
- Lesiones en corazón: alteración del ritmo cardíaco.
- Lesiones en pulmones: Dificultad respiratoria.
- Lesiones en médula ósea (anemias y leucemias).
- Lesiones en piel: Casi todos los disolventes pueden ser absorbidos por la piel produciendo enrojecimiento, urticaria y sequedad.
- No use disolventes para eliminar pintura o grasa de su piel.



# Disolventes

## Riesgos para la salud

### Recuerde que:

- Es fundamental conocer las características del producto que se va a manejar. Para ello lea atentamente el etiquetado del envase.
- Siga las instrucciones de empleo para una correcta manipulación del producto.
- Utilice los equipos de protección individual necesarios.
- Los disolventes se deben usar en lugares bien ventilados y en instalaciones preparadas para ello.
- Mantenga unas buenas condiciones de higiene personal. Evite comer, beber o fumar en el puesto de trabajo.
- Si se produce un vertido accidental límpielo inmediatamente.



### Ibermutua le ofrece

- El análisis de la siniestralidad de su empresa en los últimos años.
- La valoración económica del absentismo laboral.
- Asesoramiento para la organización preventiva en su empresa.
- Asesoramiento para el cumplimiento de la normativa en materia de prevención de riesgos laborales.
- Ayuda para la mejora de su gestión preventiva.
- Asesoramiento para la Coordinación de actividades empresariales.

Si desea que le ayudemos a reducir su siniestralidad laboral contacte con nosotros.

 **900 23 33 33**  
[www.ibermutua.es](http://www.ibermutua.es)

### Productos de Prevención:

- Investigación de accidentes y enfermedades profesionales.
- Divulgación, educación y sensibilización en materia preventiva.
- Acceso a información y documentación en materia de prevención en nuestra página web:

<https://www.ibermutua.es>

Le seguiremos informando