

Los cascos de protección son los Equipos de Protección Individual diseñados para resguardar la cabeza de los riesgos existentes en el lugar de trabajo y evitar o disminuir los daños derivados de un accidente.

Están compuestos principalmente por:

- un elemento rígido (casquete que define la forma general externa del casco)
- un arnés interior que sostiene y absorbe la energía derivada del impacto
- accesorios como los destinados al ajuste y sujeción a la cabeza



Principales tipos de cascos de protección

Cascos de uso industrial

Cascos de protección o de seguridad

- Protegen la parte superior de la cabeza contra la caída de objetos.
- Pueden proteger adicionalmente frente a otros riesgos (contacto eléctrico accidental, salpicaduras de metal fundido, etc.).
- Es el casco de uso más extendido y existen gran variedad de modelos.

Cascos de altas prestaciones

- Ofrecen una mayor protección contra la caída de objetos y frente a impactos laterales.
- Su uso está poco extendido y existen pocos modelos.

Cascos contra golpes

- Protegen frente a choques contra objetos duros y fijos.

Cascos para aplicaciones específicas/especiales

- Cascos de bomberos.
- Cascos eléctricamente aislantes para uso en instalaciones de baja tensión.
- Cascos para deportes usados en actividades tales como equitación, canoas, alpinismos, etc.





Aspectos a tener en cuenta

- Hay que llevar el casco de manera que el ala esté derecha cuando la cabeza está recta. No se debe llevar ni torcido hacia arriba o hacia abajo ni con la visera hacia atrás ya que ello puede implicar una reducción significativa de la protección.
- No se debe modificar el casco haciendo agujeros de ventilación o marcas, pintándolo o colocando pegatinas sobre él.
- Cada tarea exige un diseño diferente. Un casco contra golpes no es válido cuando existe riesgo de caída de objetos. En este caso, elegir un casco de seguridad.
- En la selección del equipo no se pueden olvidar aspectos subjetivos como el confort (ajuste, peso, ventilación), la adaptabilidad al usuario y los accesorios.
- En caso de utilizar otros equipos de protección al mismo tiempo hay que garantizar la compatibilidad entre ellos.
- Hay que desechar el casco después de cualquier impacto significativo, si presenta arañazos profundos, si está desgastado o deformado, si cruje al combarlo, si el arnés está dañado o deformado o si supera su vida útil.

Recuerde que:

- Los trabajadores deben utilizar los EPI que se les hayan suministrado de acuerdo con las instrucciones del empresario.
- Para conseguir los máximos niveles de protección es fundamental una correcta colocación del equipo.
- La ropa no debe ser excesivamente holgada.
- El EPI se debe llevar durante todo el tiempo previsto ya que no llevarlo, incluso durante cortos periodos de tiempo, puede disminuir de manera significativa la protección ofrecida.
- El incumplimiento por el trabajador de sus obligaciones en cuanto al uso de los equipos de protección individual puede dar lugar a la adopción de medidas disciplinarias por parte del empresario.



Le seguiremos informando