

Riesgos



Trastornos músculo-esqueléticos



Manipulación de productos químicos



Trastornos músculo-esqueléticos

Trastornos músculo-esqueléticos debido al manejo de cargas de peso excesivo, voluminosas o de difícil sujeción y a la adopción de posturas inadecuadas.

Medidas preventivas

- Si tiene que transportar cargas manualmente: estudie su forma, tamaño, peso..., siga las técnicas correctas de levantamiento y movimiento de cargas y si son pesadas o voluminosas, pida ayuda a un compañero.
- Evite las posturas forzadas. Trabaje manteniendo una postura erguida; al barrer, mantenga la escoba lo más cerca posible de los pies y efectúe movimientos tan solo con los brazos, evitando seguirlos con la cintura...



Manipulación de productos químicos

Algunos de estos productos son irritantes para la piel y las vías respiratorias. Si el contacto es prolongado puede originar intoxicaciones y también puede provocar quemaduras por contacto o salpicaduras.

Medidas preventivas

- Antes de manipular productos químicos, conozca sus riesgos.
- No coma, beba o fume durante el trabajo.
- No retire los tapones con la boca o forzando los botes, ni utilice el olfato para identificar productos contenidos en los envases.
- Evite transportar envases pegados al cuerpo.
- Si se salpica la ropa o el cuerpo, lávese inmediatamente y sustituya la ropa manchada.
- Utilice los equipos de protección adecuados.

Riesgos generales II

Recuerde que:

- Es importante mantener unas buenas condiciones de higiene personal. No coma, beba o fume en el puesto de trabajo.
- Hay que evitar el uso de auriculares o del teléfono móvil.
- La ropa no debe ser excesivamente holgada.
- Debe utilizar los equipos de protección individual necesarios.
- Los equipos de trabajo deben ser utilizados por personal formado y autorizado para ello.
- Cuando termine de trabajar, guarde los equipos de trabajo. Revíselos periódicamente y retire los que se encuentre en mal estado, avisando a su superior de dicha situación.

Ibermutua le ofrece

- El análisis de la siniestralidad de su empresa en los últimos años.
- La valoración económica del absentismo laboral.
- Asesoramiento para la organización preventiva en su empresa.
- Asesoramiento para el cumplimiento de la normativa en materia de prevención de riesgos laborales.
- Ayuda para la mejora de su gestión preventiva.
- Asesoramiento para la Coordinación de actividades empresariales.

Si desea que le ayudemos a reducir su siniestralidad laboral contacte con nosotros.

 **900 23 33 33**
www.ibermutua.es

Productos de Prevención:

- Investigación de accidentes y enfermedades profesionales.
- Divulgación, educación y sensibilización en materia preventiva.
- Acceso a información y documentación en materia de prevención en nuestra página web:

<https://www.ibermutua.es>

Le seguiremos informando