

Accidentabilidad

Según los últimos datos, el 41,0% de los accidentes mortales en la construcción se han producido por caídas a distinto nivel, siendo la segunda causa los accidentes por atrapamientos, generalmente asociados al manejo de la maquinaria utilizada en obra.

Riesgos y medidas preventivas

1 Caídas a distinto nivel

- Utiliza equipos para trabajos en altura homologados
- Utiliza los sistemas de protección colectiva (barandillas, redes de seguridad, etc.)
- Utiliza el arnés de seguridad cuando exista riesgo de caída libre en alturas superiores a los 2 metros

2 Caídas al mismo nivel

- Mantén unas buenas condiciones de orden y limpieza en la obra
- Mantén libre de obstáculos las vías de circulación
- Almacena los materiales de forma ordenada y en los lugares adecuados

3 Golpes, choques, cortes y proyecciones

- Utiliza los equipos de trabajo y herramientas de forma correcta y mantenlos en buen estado de uso
- Utiliza los equipos de protección individual necesarios en cada caso y mantenlos en buen estado de uso

4 Caídas de objetos

- Usa protecciones adecuadas contra caídas de materiales (rodapiés, redes, etc.)
- Mantén protegidos todos los huecos y aberturas de la obra
- Procura no situarte debajo de las cargas suspendidas de las grúas

5 Sobreesfuerzos

- Evita en la medida de lo posible la manipulación manual de cargas
- Cuando realices manipulaciones de carga manualmente flexiona las piernas y mantén la espalda recta
- Procura evitar las posturas forzadas y los movimientos repetitivos. Cambia de postura periódicamente, cambia de tarea

6 Ruido

- Mantente alejado de la exposición a ruidos en la medida de lo posible
- Utiliza equipos de protección contra los ruidos (casco o tapones adecuados)

7 Contacto con sustancias peligrosas

- Ten en cuenta el etiquetado de los envases que contienen productos peligrosos
- Almacénalos en lugares seguros y debidamente señalizados
- Utiliza los equipos de protección individual necesarios

8 Atropello por maquinaria pesada

- Respeta la zona de trabajo y guarda la distancia de seguridad
- Utiliza las vías de circulación delimitadas para peatones
- Presta atención al movimiento de las máquinas y a los avisos sonoros de marcha atrás de los vehículos

9 Golpe de calor

- Protégete contra el calor, utiliza ropa de trabajo adecuada
- Bebe abundantes líquidos
- Procura evitar el esfuerzo físico durante las horas más calurosas del día, limitando las tareas pesadas que requieran un gasto energético elevado



Recuerda que:

- Debes colaborar con la empresa en la mejora de las condiciones de seguridad y salud en la obra.
- Debes seguir las normas de seguridad establecidas.
- Debes comunicar las condiciones inseguras que observes.
- Debes utilizar los equipos de protección individual establecidos y mantenerlos en buen estado de uso.
- Nunca debes retirar las protecciones de seguridad.
- No debes utilizar aquellos equipos de trabajo o instalaciones para los que no estés autorizado.

Ibermutua le ofrece

- El análisis de la siniestralidad de su empresa en los últimos años.
- La valoración económica del absentismo laboral.
- Asesoramiento para la organización preventiva en su empresa.
- Asesoramiento para el cumplimiento de la normativa en materia de prevención de riesgos laborales.
- Ayuda para la mejora de su gestión preventiva.
- Asesoramiento para la Coordinación de actividades empresariales.

Si desea que le ayudemos a reducir su siniestralidad laboral contacte con nosotros.

 **900 23 33 33**
www.ibermutua.es

Productos de Prevención:

- Investigación de accidentes y enfermedades profesionales.
- Divulgación, educación y sensibilización en materia preventiva.
- Acceso a información y documentación en materia de prevención en nuestra página web:

<https://www.ibermutua.es>



Le seguiremos informando