

¿Qué es la Unidad del Sueño?

Es un servicio especializado en la **evaluación clínica y diagnóstica** de pacientes con alteraciones relacionadas con el sueño (alteraciones respiratorias, ronquidos, excesivos despertares nocturnos, movimientos anormales, etc.) o de sus manifestaciones diurnas (excesiva somnolencia diurna).

Está compuesto por un **equipo multidisciplinar** de especialistas en Neurofisiología, Medicina Interna, Medicina de Familia y personal de enfermería.

¿A quién va dirigido?



A pacientes con procesos de baja médica cubiertos por Ibermutua y que están directamente relacionados con trastornos del sueño.

¿En qué consiste el estudio llevado a cabo en la Unidad del Sueño?



En la evaluación objetiva de las alteraciones del sueño mediante:

- La **valoración clínica** del paciente (general y específica del sueño).
- **Exploraciones complementarias** necesarias para un correcto diagnóstico.
- Una **poligrafía respiratoria domiciliaria**. Una prueba utilizada para el estudio de variables respiratorias y cardíacas (ritmo respiratorio, ritmo cardíaco...), para diagnosticar el Síndrome de Apnea – Hipopnea del Sueño (SAHS).

- Un **estudio polisomnográfico nocturno en nuestras instalaciones**. Consiste en el registro nocturno simultáneo de variables neurofisiológicas (actividad cerebral, muscular...) y cardiorrespiratorias, que permiten evaluar la cantidad y calidad del sueño, así como identificar los diferentes eventos cardíacos, respiratorios, motores, etc., y la repercusión que éstos tienen en el sueño.

Una vez concluidos estos pasos, se realiza un informe clínico detallado y se informa al paciente sobre su patología y los tratamientos posibles. Además, se enseñan las normas básicas de higiene de sueño, así como las específicas del trastorno a tratar.



Alicante

C/ Colombia, 17
03010 Alicante
Tel. 965 20 32 99

Granada

Avda. del Conocimiento 15
Parque Tecnológico Ciencias de la Salud
18016 Granada
Tel. 958 52 12 99

Madrid

C/ Ramírez de Arellano, 27
28043 Madrid
Tel. 91 744 51 18

Murcia

C/ Antonio Rocamora, 4
30100 Espinardo (Murcia)
Tel. 968 39 40 00

Oviedo

C/ Julio Álvarez Mendo, 8
33010 Oviedo
Tel. 985 23 63 50

Sevilla

C/ Rafael Beca Mateos, 7
Polígono Industrial Carretera Amarilla
41007, Sevilla
Tel. 954 53 20 34

Valencia

C/ Virgen del Puig, 23
46011, Valencia
Tel. 963 67 06 67

Valladolid

Ctra. de Rueda, 79
47008 Valladolid
Tel. 983 33 44 88

Datos actualizados a octubre de 2023

