

## ¿Qué es el Laboratorio de Biomecánica?

Es una unidad especializada en la que se **evalúa de forma objetiva el estado funcional del sistema músculo-esquelético** de personas trabajadoras que se encuentran en una situación de incapacidad temporal, tras haber sufrido un accidente laboral, una enfermedad profesional o una enfermedad común, y que presentan algún tipo de limitación o dificultad para retornar a sus actividades habituales previas al accidente o enfermedad.

### ¿En qué casos se realiza la valoración funcional?



Se emplea fundamentalmente para **valorar y cuantificar las secuelas** que pueden acarrear los daños producidos por distintas patologías y si estas secuelas influyen de algún modo sobre la capacidad de trabajar.

Así como para **medir la eficacia del tratamiento** que está siguiendo, cuando es necesario analizar las modificaciones que pueden efectuarse respecto a dicho tratamiento y cuando, una vez finalizado el proceso patológico, hay que definir de forma objetiva y precisa las limitaciones funcionales que tiene el paciente.

### ¿En qué consisten las pruebas?



Para realizar estas mediciones, los Laboratorios de Biomecánica de Ibermutua disponen de numerosas herramientas, que varían en función de la técnica biomecánica que se utilice en el proceso de valoración y de la patología que se analice.

Es frecuente el uso de un sistema de fotogrametría o vídeo con diferentes cámaras sincronizadas, para registrar la imagen del paciente estudiado y analizar las características del movimiento que desarrolla cuando realiza un determinado gesto.

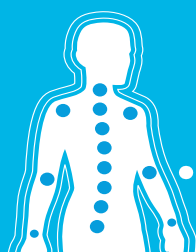
También se utiliza un programa electrónico capaz de medir de forma objetiva tanto la fuerza desarrollada por los diferentes grupos musculares como el rango de movimiento que es capaz de efectuar una determinada articulación.

### ¿Qué tipo de pruebas se realizan?



Las pruebas más frecuentes son:

- Valoración funcional de la capacidad de marcha.
- Valoración y tratamiento de los trastornos del equilibrio postural.
- Valoración funcional de la lumbalgia.
- Valoración funcional de la patología de rodilla.
- Valoración funcional de la cervicalgia.
- Valoración funcional del hombro.
- Valoración funcional de la fuerza de empuñadura y pinza.
- Valoración de la fuerza muscular y la movilidad articular.



## A Coruña

C/ María Puga Cerdido, 2  
Polígono Industrial Matogrande  
15009 A Coruña  
Tel. 981 13 55 29

## Alicante

C/ Colombia, 17  
03010 Alicante  
Tel. 965 20 32 99

## Barcelona

C/ Gran Via de les Corts Catalanes, 142  
08038 Barcelona  
Tel. 93 322 01 56

## Granada

Avda. del Conocimiento 15  
Parque Tecnológico Ciencias de la Salud  
18016 Granada  
Tel. 958 52 12 99

## Madrid

C/ Ramírez de Arellano, 27  
28043 Madrid  
Tel. 91 744 51 18

## Murcia

C/ Antonio Rocamora, 4  
30100 Espinardo (Murcia)  
Tel. 968 39 40 00

## Oviedo

C/ Julio Álvarez Mendo, 8  
33010 Oviedo  
Tel. 985 23 63

## Sevilla

C/ Rafael Beca Mateos, 7  
Polígono Industrial Carretera Amarilla  
41007 Sevilla  
Tel. 954 53 20 34

## Valencia

C/ Virgen del Puig, 23  
46011 Valencia  
Tel. 963 67 06 67

## Valladolid

Ctra. de Rueda, 79  
47008 Valladolid  
Tel. 983 33 44 88

Datos actualizados a mayo de 2023

