

Activación del sistema de emergencia

Proteger
Avisar

Emergencias 112
Urgencias 061
Servicio de Información Toxicológica 91 562 04 20

Socorrer

Principios Generales

1º Conservar la calma y actuar rápidamente.

2º Valoración inicial: Valorar las funciones vitales

- Estado de conciencia.
- Ver si respira. Si falla al hacer el método boca a boca.
- Comprobar el pulso carotídeo. Si falta Reanimación Cardiopulmonar.
- Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

3º Valoración secundaria: Examinar otras lesiones de la cabeza a los pies.

- Tranquilizar al accidentado.
- Informarle de nuestras actuaciones.
- Traslado en condiciones adecuadas, si es necesario.
- Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

Reanimación cardiopulmonar



1. Apertura de las vías aéreas: Con una mano en la frente, inclinar su cabeza hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc.) de la boca, si existieran.



2. Si no respira: Respiración Artificial (método boca a boca).

a. Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con nuestra boca una inspiración profunda (soplo fuerte), mientras observamos que se eleva el tórax.

b. Quitar la presión de los dedos sobre la nariz y retirar nuestra boca, para que salga el aire.

c. Repetir la maniobra de 12 a 15 veces por minuto, hasta que respire espontáneamente.

3. Si no tiene pulso carotídeo (lado del cuello), realizar compresiones torácicas (masaje cardíaco):

a. Colocarnos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en un plano duro.

b. Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre ésta apoyar el talón de la otra mano, entrelazando los dedos.

c. Presionar con energía, hasta hundir el tórax unos 4 cm., después soltar.

d. En caso de ser un socorrista realizar 2 insuflaciones boca a boca y 15 compresiones. Pero si son dos socorristas realizar 1 insuflación y 5 compresiones.

4. Si notamos el pulso carotídeo espontáneo, continuar con método boca a boca.

5. Cuando respire espontáneamente, colocar al accidentado en posición lateral de seguridad. ciones boca a boca y 15 compresiones. Pero si son dos socorristas realizar 1 insuflación y 5 compresiones.

Fuego



- Conservar la calma.
- Avisar a los compañeros sin provocar el pánico.
- Evacuar el local por la salida principal o la salida de emergencia, si la otra está bloqueada.

Agua



Combustible



NO



NO



Ante fuego pequeño



- Apagarlo con extintor adecuado o cubriéndolo con un recipiente.
- Retirar los productos químicos inflamables de cerca del fuego.
- No usar agua para apagar un fuego por disolventes.



Ante fuego grande



- Aislar el fuego.
- Utilizar extintores adecuados.
- Si no se controla pronto, accionar la alarma de fuego y avisar al servicio de extinción de incendios.
- Evacuación del edificio.

Ante fuego en el cuerpo



- Pide ayuda.
- Estírate en el suelo y rueda sobre ti.
- No corras. Ayuda a apagar a otra persona, cubriéndola con una manta o llévala hasta la ducha de seguridad si está cerca, o que ruede por el suelo.
- Nunca uses el extintor, sobre la persona.
- Apagado el fuego, protege del frío al quemado y avisar al médico.

Cortes



- Lavar con agua corriente.
- Si es pequeño y no sangra lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.
- Si es grande y sigue sangrando cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.
- Buscar asistencia médica.



Quemaduras



- Lavar la zona afectada con agua fría durante 10 a 15 minutos.
- Si es grave, buscar atención médica inmediata.
- No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.

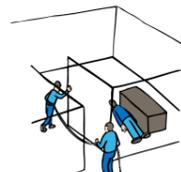


Inhalación de productos químicos

Riesgo de explosión



- Protégete con una máscara adecuada o aguanta la respiración para sacarle al aire libre.
- Requerir asistencia médica.
- Aflojarle las ropas.
- Iniciar la respiración boca a boca al primer síntoma de insuficiencia respiratoria.
- Identificar el vapor tóxico.



Salpicaduras en los ojos



- Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos).
- Lavar los ojos con agua corriente, a chorro continuo a baja presión, un mínimo de 20 minutos
- Taparle el ojo con gasa estéril.
- Acude al médico.



Ante una ingestión de productos químicos



- Pedir asistencia médica.
- Producir el vómito, salvo que el producto ingerido sea corrosivo.
- Taparle con una manta para que no se enfríe.
- Averiguar el producto ingerido.



Derrame de productos químicos sobre la piel



- Lavarlos inmediatamente con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos.
- Si es grande usar la ducha de seguridad.
- Quitar la ropa impregnada, mientras esté debajo de la ducha.
- Retirar el reloj, pulsera, anillos, etc.
- Solicitar asistencia médica

Convulsiones



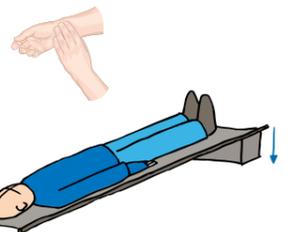
- No impedir los movimientos.
- Colocarle tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes.



Desmayo (Lipotimia)



- Ponedle tumbado, con la cabeza más baja que el resto del cuerpo.



Normas de actuación

Accidente de trabajo

En caso de urgencias vitales y accidentes graves llame a:

- Línea Integral 24 horas de Ibermutua: 900 23 33 33
- Teléfono de Emergencias de su zona geográfica: 112 (o similar)

En el resto de casos:

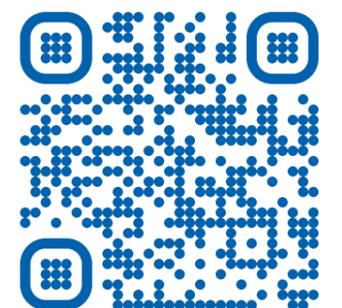
- Acuda al centro asistencial de Ibermutua más cercano.
- Fuera de su horario, acuda al hospital concertado 24 horas más próximo.
- Si desconoce la ubicación:
 - Póngase en contacto con la Línea Integral 24 horas de Ibermutua: 900 23 33 33
 - Consulte la red de centros en www.ibermutua.es o en la App Ibermutua
 - Si no encuentra ningún centro de Ibermutua o concertado cercano, acuda al centro médico más próximo.

• Para agilizar los trámites, es conveniente llevar cumplimentado el Volante de solicitud de asistencia médica.

Enfermedad común o Accidente no laboral

- Contacte con el Servicio de Urgencias: 112 ó 061

+ información



Síguenos en



900 23 33 33
www.ibermutua.es