

## Riesgos derivados del teletrabajo

### Recomendaciones para empresas



1 Priorizar y planificar el trabajo a distancia.



2 Informar a los trabajadores/as de los nuevos riesgos en su puesto de teletrabajo.



3 Planificar una formación continua en el uso de nuevas tecnologías.



4 Fomentar las relaciones laborales con reuniones periódicas.



5 Facilitar la desconexión digital fuera del horario laboral.