

Prevención de los Riesgos Laborales

Recomendaciones para trabajadores



Mantén una rutina de hábitos seguros y saludables que te permitan realizar tu trabajo en las mejores condiciones.



Revisa tus equipos de protección y, si están en malas condiciones, pide sustitución.



Lucha contra los excesos de confianza y las distracciones, son tu peor enemigo.



¿Formado e informado? Sin acción no hay prevención.



La prevención no es tu enemigo, es tu aliado.