

### Empresa saludable. Prevención y sensibilización de enfermedades y accidentes cardio y cerebrovasculares (Ictus)



**Albacete, 30 de septiembre de 2019**

**10:00 horas**

Lugar de celebración: Salón de Actos de Ibermutua  
C/ Arquitecto Fernandez, 1  
02005 Albacete

Para confirmar asistencia

**Sergio Requena**

Teléfono: 669 12 06 24

e-mail: [sergiorequena@ibermutua.es](mailto:sergiorequena@ibermutua.es)

## Presentación

En esta sesión informativa se abordará la problemática de la enfermedad y los accidentes cardiovasculares y cerebrovasculares (Ictus), así como las posibilidades que tienen desde las empresas de promover el desarrollo de hábitos de vida saludable.

El objetivo es, desde el programa de empresa saludable de Ibermutua, contribuir a apoyar esta línea de sensibilización en el ámbito de la salud laboral de nuestras empresas mutualistas.

## Programa

### 10:00 h. Bienvenida y presentación

**Dña. Verónica Díaz Molina**

Directora de Ibermutua en Albacete y Cuenca

### 10:10 h. La empresa saludable: entorno de actuación y beneficios

**D. José Carlos Montesinos Belmonte**

Técnico de Prevención de Ibermutua en Murcia

### 10:30 h. La empresa un elemento clave en la mejora de la situación del ictus en la sociedad

**D. Julio Agredano Lozano**

Presidente de la Asociación Freno al Ictus

### 11:30 h. Concepto de riesgo cardiovascular en torno al concepto de laboralidad

**Dña. Rosana Abellan Ladrón de Guevara**

Médico de Contingencias Profesionales de Ibermutua en Albacete

### 12:00 h. Conclusiones y debate

### 12:15 h. Fin de la jornada

Colabora:



Plan general de actividades preventivas de la Seguridad Social 2019



**900 23 33 33**  
[www.ibermutua.es](http://www.ibermutua.es)

Síguenos en

