

Sesión Informativa



Comisión de Prestaciones Especiales de Ibermutuamur. Gestión del estrés en el ámbito laboral.

Las Palmas, 9 de noviembre de 2017 – 09:30 horas

Lugar de celebración: Ibermutuamur

C/ Costa Rica, 5

35010 Las Palmas

Presentación

Durante la jornada daremos a conocer, en primer lugar, la Comisión de Prestaciones Especiales de Ibermutuamur, órgano encargado de la concesión de ayudas extraordinarias de asistencia social a sus trabajadores protegidos o adheridos que, como consecuencia de haber sufrido un accidente de trabajo o una enfermedad profesional, tienen una incapacidad permanente reconocida (o una situación de incapacidad temporal con previsión de invalidez permanente al alta médica) y se encuentran, además, en un estado concreto de necesidad o requieren ayuda para su reinserción laboral y acreditan carecer de medios económicos para hacer frente a la situación. En el transcurso de la sesión, se explicarán el tipo de ayudas que gestiona esta Comisión, así como los requisitos necesarios para acceder a las mismas y cómo solicitarlas.

En segundo lugar, orientaremos a los asistentes mediante dinámicas en la gestión positiva del estrés dentro del ámbito organizativo e individual. Sabremos qué es el estrés, a qué tipos de estrés estamos expuestos y cómo nos afecta. También trabajaremos aspectos como la gestión del tiempo y la comunicación con la finalidad de promocionar el avance hacia la empresa saludable con “Empresas Sanas con Trabajadores Sanos”.

Programa

09:30 h. Bienvenida y presentación

D. Sandra Rodríguez Castro, Directora de Ibermutuamur en Las Palmas

09:40 h. Comisión de Prestaciones Especiales de Ibermutuamur

D. José Luis Rodríguez Martínez, Director de Zona de Relación con Mutualistas de Ibermutuamur

10:00 h. Gestión del estrés y su influencia en la salud laboral

Dinámica 1: Identificación de estresores individuales

Dinámica 2: Gestión del tiempo. Caso práctico

Dinámica 3: La relajación como herramienta de control del estrés

Dña. Marta Fernández García, Responsable de Prevención de Ibermutuamur en Zona Norte

11:00 h. “Prevención 10.es” como acción protectora de la Seguridad Social

Dña. Marta Fernández García, Responsable de Prevención de Ibermutuamur en Zona Norte

12:15 h. Debate coloquio

12:30 h. Fin de la jornada

Para confirmar asistencia

Carolina Sánchez Pérez - Teléfono: 928 49 15 61

Email: carolinasanchez@ibermutuamur.es