

# Sesión Informativa



## Buenas Prácticas Preventivas en la movilización de enfermos

**Alicante, 5 de octubre de 2016 – 12:00 horas**

Lugar de celebración: Ibermutuamur - Salón de Actos  
C/ Gran Vía, tramo C/ Colombia, 17 1ª planta  
03010 - Alicante

## Presentación

La movilización de pacientes constituye uno de los principales factores de riesgo para las lesiones de espalda. Entre el personal sanitario tiene una especial incidencia la lumbalgia aguda, debido a la manipulación manual de pacientes por tareas de higiene, traslados o cambios posturales. Así, los trastornos dorsolumbares derivados de estas tareas tienen su origen principalmente en la realización de levantamientos incorrectos con cargas excesivas y en la adopción de posturas incorrectas, tanto al realizar las movilizaciones como al asumir tareas estáticas.

En esta sesión presentaremos a profesionales del sector, técnicas de manipulación de pacientes que eviten o minimicen la incidencia de estas patologías de una manera práctica, mediante la utilización de los mismos medios de que dispondrían en su actividad diaria.

## Programa

### 12:00 h. Bienvenida

D. Víctor Manuel Conesa Carpio  
Director de Zona de Relación con Mutualistas de Ibermutuamur en Alicante

### 12:05 h. Presentación de la sesión

D. Javier Coderch Carbonell  
Coordinador de Prevención de la Dirección Territorial de Ibermutuamur en Alicante

### 12:20 h. Buenas prácticas en la movilización de enfermos

Dña. Irene Sirvent Caurin  
Supervisora de enfermería de la Dirección Territorial de Ibermutuamur en Alicante

### 13:45 h. Debate Coloquio

### 14:00 h. Fin de la sesión

Para confirmar asistencia:

Beatriz Serrano Espí - Teléfono: 965 14 58 16  
e-mail: beatrizserrano@ibermutuamur.es