



## Buenas Prácticas Preventivas en la movilización de enfermos

**Salamanca, 19 de mayo de 2016 – 16:00 horas**

Lugar de celebración: Ibermutuamur  
C/ Pérez Oliva, 14-16  
37005 Salamanca

## PRESENTACIÓN

La movilización de pacientes constituye uno de los principales factores de riesgo para las lesiones de espalda. Entre el personal sanitario tiene una especial incidencia la lumbalgia aguda, debido a la manipulación manual de pacientes por tareas de higiene, traslados o cambios posturales. Así, los trastornos dorsolumbares derivados de estas tareas tienen su origen principalmente en la realización de levantamientos incorrectos con cargas excesivas y en la adopción de posturas incorrectas, tanto al realizar las movilizaciones como al asumir tareas estáticas.

En esta sesión presentaremos, a profesionales del sector, técnicas de manipulación de pacientes que eviten o minimicen la incidencia de estas patologías de una manera práctica, mediante la utilización de los mismo medios de que dispondrían en su actividad diaria.

## PROGRAMA

### 16:00 h. Bienvenida y presentación

D. José Acera Cruz  
Director de Ibermutuamur en Salamanca

### 16:15 h. Buenas prácticas en la movilización de enfermos

Dña. Nuria López Sendín  
Dña. Blanca Hernández Noriega  
Fisioterapeutas de Ibermutuamur en Salamanca

### 17:15 h. Debate coloquio

### 17:30 h. Fin de la sesión

## PARA CONFIRMAR ASISTENCIA

Sonia Fernández Sánchez - Teléfono: 923 21 64 39  
e-mail: [soniafernandez@ibermutuamur.es](mailto:soniafernandez@ibermutuamur.es)