



## Buenas Prácticas Preventivas en la movilización de enfermos

**Salamanca, 28 de abril de 2016 – 17:00 horas**

Lugar de celebración: Ibermutuamur

C/ Pérez Oliva, 14-16

37005 Salamanca

## PRESENTACIÓN

La movilización de pacientes constituye uno de los principales factores de riesgo para las lesiones de espalda. Entre el personal sanitario tiene una especial incidencia la lumbalgia aguda, debido a la manipulación manual de pacientes por tareas de higiene, traslados o cambios posturales. Así, los trastornos dorsolumbares derivados de estas tareas tienen su origen principalmente en la realización de levantamientos incorrectos con cargas excesivas y en la adopción de posturas incorrectas, tanto al realizar las movilizaciones como al asumir tareas estáticas.

En esta sesión presentaremos, a profesionales del sector, técnicas de manipulación de pacientes que eviten o minimicen la incidencia de estas patologías de una manera práctica, mediante la utilización de los mismo medios de que dispondrían en su actividad diaria.

## PROGRAMA

### 17:00 h. Bienvenida y presentación

D. José Acera Cruz

Director de Ibermutuamur en Salamanca

### 17:15 h. Buenas prácticas en la movilización de enfermos

Dña. Nuria López Sendín

Dña. Blanca Hernández Noriega

Fisioterapeutas de Ibermutuamur en Salamanca

### 18:15 h. Debate coloquio

### 18:30 h. Fin de la sesión

## PARA CONFIRMAR ASISTENCIA

Sonia Fernández Sánchez - Teléfono: 923 21 64 39

e-mail: [soniafernandez@ibermutuamur.es](mailto:soniafernandez@ibermutuamur.es)