

¿Qué es la Unidad del Sueño?

Es un servicio especializado en la **evaluación clínica y diagnóstica** de aquellos pacientes con alteraciones relacionadas con el sueño (alteraciones respiratorias, ronquidos, excesivos despertares nocturnos, movimientos anormales, etc.) o de sus manifestaciones diurnas (excesiva somnolencia diurna).

Está compuesto por un **equipo multidisciplinar** de especialistas en Neurofisiología, Medicina Interna, Medicina de Familia y personal de enfermería.

¿A quién va dirigido?



A pacientes con procesos de baja médica cubiertos por Ibermutua y que están directamente relacionados con trastornos del sueño.

¿En qué consiste el estudio llevado a cabo en la Unidad del Sueño?



En la evaluación objetiva de las alteraciones del sueño mediante:

- La **valoración clínica** del paciente (general y específica del sueño).
- **Exploraciones complementarias** necesarias para un correcto diagnóstico.
- Un **estudio polisomnográfico nocturno en nuestras instalaciones**. Consiste en el registro nocturno simultáneo de variables neurofisiológicas (actividad cerebral, muscular...) y cardiorrespiratorias, que permiten evaluar la cantidad y calidad del sueño, así como identificar los diferentes eventos cardiacos, respiratorios, motores, etc., y la repercusión que éstos tienen en el sueño.
- Una **poligrafía respiratoria domiciliaria**. Una prueba utilizada para el estudio de variables respiratorias y cardiacas (ritmo respiratorio, ritmo cardiaco...), para diagnosticar el Síndrome de Apnea – Hipopnea del Sueño (SAHS). En nuestro centro, los profesionales

sanitarios explican al paciente las pautas que debe seguir antes de iniciar la prueba y le enseñan a utilizar el dispositivo que éste se llevará a su domicilio para poder realizarle la prueba. Una vez allí, lo único que tiene que hacer es seguir las instrucciones que le ha dado el profesional sanitario en la Mutua. El proceso es muy sencillo, el paciente se colocará una serie de electrodos superficiales, pegados con una sustancia adhesiva y unas bandas ajustables en el tórax y el abdomen, tal y como le habrán explicado en la consulta. Al día siguiente, el paciente volverá a la consulta con el dispositivo, en el que se ha quedado registrada y almacenada la información y, posteriormente, será analizada por el médico neurofisiólogo.

Una vez concluidos estos pasos, se realiza un informe clínico detallado y se informa al paciente sobre su patología y los tratamientos posibles. Además, se enseñan las normas básicas de higiene de sueño, así como las específicas del trastorno a tratar.



Unidades del Sueño con estudio polisomnográfico nocturno en las instalaciones de Ibermutua:

Alicante

C/ Colombia, 17
03010 Alicante
Tel. 965 20 32 99

Barcelona

C/ Gran Vía de les Corts Catalanes, 142
08038 Barcelona
Tel. 93 322 01 56

Granada

Avda. del Conocimiento 15
Parque Tecnológico Ciencias de la Salud
18016 Granada
Tel. 958 52 12 99

Madrid

C/ Ramírez de Arellano, 27
28043 Madrid
Tel. 91 744 51 18

Málaga

Avda. Obispo Herrera Oria, 3
29007, Málaga
Tel. 952 61 39 61

Murcia

C/Antonio Rocamora, 4
30100 Espinardo (Murcia)
Tel. 968 39 40 00

Oviedo

C/ Julio Álvarez Mendo, 8
33010 Oviedo
Tel. 985 23 63 50

Sevilla

C/ Rafael Beca Mateos, 7
Polígono Industrial Carretera Amarilla
41007, Sevilla
Tel. 954 53 20 34

Valencia

C/ Virgen del Puig, 23
46011, Valencia
Tel. 963 67 06 67

Valladolid

C/ Juan de Juni, 1 A
47006 Valladolid
Tel. 983 33 44 88

Estudio del Sueño con poligrafía respiratoria domiciliaria:

A Coruña

C/ María Puga Cedido, 2
Polígono Industrial Matogrande
15009 A Coruña
Tel. 981 13 55 29

Albacete

Calle Arquitecto Fernández, 1
02005 Albacete
Tel. 967 21 95 11

Badajoz

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 31
06011 Badajoz
Tel. 924 20 76 30

Bilbao

Avda. Sabino Arana, 25
48013 Bilbao
Tel. 944 39 60 77

Burgos

Avda. de la Paz, 21, bajo
09004 Burgos
Tel. 947 24 51 15

Córdoba

Carretera de Trassierra s/n esq. Arroyo del Moro
14001 Córdoba
Tel. 957 41 41 39

Jaén

Avenida de Andalucía, 106
23006 Jaén
Tel. 953 29 55 70

Las Palmas

C/ Republica Dominicana, 24-26
35010 Las Palmas de Gran Canaria
Tel. 928 27 05 33

León

C/ Padre Isla, 19
24002 León
Tel. 987 23 77 36

Palencia

Avda. Santiago Amón, 7 y 9
34005 Palencia
Tel. 979 16 54 71

Pontevedra

C/ Rosalía de Castro,
(C/V Republica Argentina), 18
36201 Pontevedra
Tel. 986 44 35 03

Salamanca

C/ Pérez Oliva 14, bajo,
37005 Salamanca
Tel. 923 21 64 39

Santander

C/ Ruiz de Alda 9 - 11
39009 Santander
Tel. 942 22 76 02

Toledo

Talavera de la Reina
Avda. de Portugal, 47
45600 Talavera de la Reina
Tel. 925 72 15 66

Zamora

Avda. Príncipe de Asturias, 8, bajo
49012 Zamora
Tel. 980 67 13 24

Datos actualizados a marzo de 2019



Certificaciones y acreditaciones

