



## Factores psicosociales. Prevención de sus efectos

**Valladolid, 18 de marzo de 2016 – 10:00 horas**

Lugar de celebración: Ibermutuamur - Sala de Formación  
C/ Juan de Juni, 1-A  
47006 Valladolid

## PRESENTACIÓN

Los cambios en el mundo laboral durante las últimas décadas, han tenido como resultado un aumento de los problemas psicosociales en los lugares de trabajo: elevada carga de trabajo, trabajo monótono, falta de claridad en las funciones y tareas, ausencia de valoración del trabajo, ordenación del tiempo de trabajo y el riesgo de violencia. Estos son ejemplos de riesgos psicosociales que tienen consecuencias tanto para la organización de la empresa como para los individuos que la forman.

Aprovechamos la jornada para dar a conocer la herramienta “Prevención 10”, del INSHT, como una ayuda para la elaboración simplificada de la documentación básica obligatoria en materia de prevención de riesgos laborales.

## PROGRAMA

### 10:00 h. Bienvenida y presentación

D. Gerardo Villaverde González  
Director de Zona de Relación con Mutualistas

### 10:15 h. Factores psicosociales. Prevención de sus efectos

Dña. Marta Fernández García  
Coordinador de Prevención de Ibermutuamur Zona Norte

### 11:45 h. Debate Coloquio

### 12:00 h. Fin de la sesión

## PARA CONFIRMAR ASISTENCIA

Crescencia Antón Alfonso- Teléfono: 983 99 07 79  
e-mail: [crescenciaanton@ibermutuamur.es](mailto:crescenciaanton@ibermutuamur.es)