



ibermutuamur

Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 274

## Sesión Informativa



### Mejorar la sensibilización frente a los Accidentes Laborales de Tráfico (ALT). Dinámica práctica

**Guadalajara, 29 de octubre de 2015 – 12:00 horas**

Lugar de celebración: Ibermutuamur

Avenida de Castilla, 8 Bajo - 19002 Guadalajara

## PRESENTACIÓN

En esta jornada se pretende sensibilizar a los trabajadores frente a los accidentes laborales de tráfico, bien en itinere o bien en misión. A través de dinámicas prácticas interactivas se realizarán simulaciones del nivel de alcohol en sangre y tiempo de eliminación en función de los parámetros individuales, se mostrarán los efectos del alcohol en la percepción del conductor y se realizarán prácticas de conducción en situaciones de riesgo de la vía de circulación en un simulador 3D. Finalmente, se podrán llevar a cabo demostraciones prácticas de cómo atender a un accidentado de tráfico en los primeros momentos después de un accidente, de cara a minimizar las consecuencias del mismo.

Se trata en definitiva de desarrollar comportamientos y actitudes positivas para mejorar la conducción de vehículos de los trabajadores y de este modo reducir la incidencia y gravedad de los accidentes laborales de tráfico.

## PROGRAMA

### 12:00 h. Bienvenida y presentación

D. Francisco Frutos Ramírez, Director de Ibermutuamur en Guadalajara

### 12:15 h. Explicación de las dinámicas del curso

Presentación del video "Posicionamiento correcto del asiento del conductor"

D. José Agustín Rubio Beltrán de Guevara, Coordinador de Prevención de Ibermutuamur en Zona Centro

### 12:30 h. Constitución de 3 grupos. Inicio de las simulaciones:

#### Dinámica 1: Simuladores de conducción 3D interactivos (20')

D. Juan Pedro Jordás Espina, Instructor en simulaciones 3D de Arisoft

#### Dinámica 2: Ejercicios de simulación (20'): Simuladores de alteraciones en la percepción y del nivel de alcohol en sangre

D. José Agustín Rubio Beltrán de Guevara, Coordinador de Prevención de Ibermutuamur en Zona Centro

D. José Gordo Espada, Técnico de Prevención de Ibermutuamur Zona Centro

#### Dinámica 3: Nociones de primeros auxilios a un accidentado de tráfico (20')

Dña. María del Mar Lorente Fuerte, Enfermera de Ibermutuamur en Guadalajara

### 13:30 h. Coloquio y conclusiones

### 13:45 h. Fin de la Jornada

PARA CONFIRMAR ASISTENCIA

\* Plazas limitadas

Luis Lopez Martinez - Teléfono: 949 24 83 90

e-mail: luislopez@ibermutuamur.es



Plan general de actividades preventivas de la Seguridad Social 2015

900 23 33 33  
www.ibermutuamur.es

SÍGUENOS EN:

