



ibermutuamur

Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 274

## Sesión Informativa



### Mejorar la sensibilización frente a los Accidentes Laborales de Tráfico (ALT). Dinámica práctica

**Valladolid, 26 de marzo de 2015 – 12:00 horas**

Lugar de celebración: Ibermutuamur  
C/ Juan de Juni, 1A - 7ª planta  
47006 – Valladolid

## PRESENTACIÓN

En esta jornada se pretende sensibilizar a los trabajadores frente a los accidentes laborales de tráfico, bien in itinere o bien en misión. A través de dinámicas prácticas interactivas se realizarán simulaciones del nivel de alcohol en sangre y tiempo de eliminación en función de los parámetros individuales, se mostrarán los efectos del alcohol en la percepción del conductor y se realizarán prácticas de conducción en situaciones de riesgo de la vía de circulación en un simulador 3D. Finalmente, se podrán llevar a cabo demostraciones prácticas de cómo atender a un accidentado de tráfico en los primeros momentos después de un accidente, de cara a minimizar las consecuencias del mismo.

Se trata en definitiva de desarrollar comportamientos y actitudes positivas para mejorar la conducción de vehículos de los trabajadores y de este modo reducir la incidencia y gravedad de los accidentes laborales de tráfico.

## PROGRAMA

### 12:00 h. Bienvenida y presentación

Dña. Marta Fernández García, Responsable de Prevención de Ibermutuamur en Zona Norte

### 12:15 h. Explicación de las dinámicas del curso

#### Presentación del video "Posicionamiento correcto del asiento del conductor"

D. José Agustín Rubio Beltrán de Guevara, Coordinador de Prevención de Ibermutuamur en Zona Centro

### 12:30 h. Constitución de 3 grupos. Inicio de las simulaciones:

#### Dinámica 1: Simuladores de conducción 3D interactivos (20')

Instructores de Arisoft

#### Dinámica 2: Ejercicios de simulación (20'): Simuladores de alteraciones en la percepción y del nivel de alcohol en sangre

D. José Agustín Rubio Beltrán de Guevara, Coordinador de Prevención de Ibermutuamur en Zona Centro

#### Dinámica 3: Nociones de primeros auxilios a un accidentado de tráfico (20')

D. Ignacio Martínez López, Supervisor de Enfermería de Ibermutuamur en Castilla y León y La Rioja

### 13:30 h. Coloquio y fin de la sesión