



Carritos

Golpes, caídas, atropellos y sobreesfuerzos.

Medidas preventivas

- Tenga el carrito lo mas cerca posible del montón de basura que esté recogiendo. El trabajo es más efectivo y el esfuerzo menor.
- No tire del carrito. Empújelo con las manos.
- Circule de cara a la circulación para ver los vehículos.
- Coloque el escobón y recogedor en el lugar diseñado en el carrito para tal fin.
- Al sacar las bolsas llenas del carrito realice la fuerza con los brazos, no con la espalda.
- Tenga cuidado al subir y bajar los bordillos de las aceras. Para evitar vuelcos, mantenga el carrito perpendicular a la acera.
- El escobón se utiliza para superficies grandes. En lugares pequeños existe el riesgo de golpearse con él. Al usarlo la espalda debe estar recta y el cuerpo erguido y realizar la fuerza con los brazos.
- Cuando use el recogedor, no fuerce la espalda. Procure doblar sola la cintura, girando los pies para introducirlo en el carrito.

Equipos de trabajo II

Recuerde que:

- Es importante mantener unas buenas condiciones de higiene personal. No coma, beba o fume en el puesto de trabajo.
- Hay que evitar el uso de auriculares o del teléfono móvil.
- La ropa no debe ser excesivamente holgada.
- Debe utilizar los equipos de protección individual necesarios.
- Los equipos de trabajo deben ser utilizados por personal formado y autorizado para ello.
- Cuando termine de trabajar, guarde los equipos de trabajo. Reviselos periódicamente y retire los que se encuentren en mal estado, avisando a su superior de dicha situación.

Ibermutua le ofrece

- El análisis de la siniestralidad de su empresa en los últimos años.
- La valoración económica del absentismo laboral.
- Asesoramiento para la organización preventiva en su empresa.
- Asesoramiento para el cumplimiento de la normativa en materia de prevención de riesgos laborales.
- Ayuda para la mejora de su gestión preventiva.
- Asesoramiento para la Coordinación de actividades empresariales.

Si desea que le ayudemos a reducir su siniestralidad laboral contacte con nosotros.

 **900 23 33 33**
www.ibermutua.es

Productos de Prevención:

- Investigación de accidentes y enfermedades profesionales.
- Divulgación, educación y sensibilización en materia preventiva.
- Acceso a información y documentación en materia de prevención en nuestra página web:

<http://www.ibermutua.es>

Le seguiremos informando